2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 1. 2014

GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"

1st Anniversary Edition. 2014

ISBN: 9786188757103 9786188757110

Γιάννης Κωτσιόπουλος

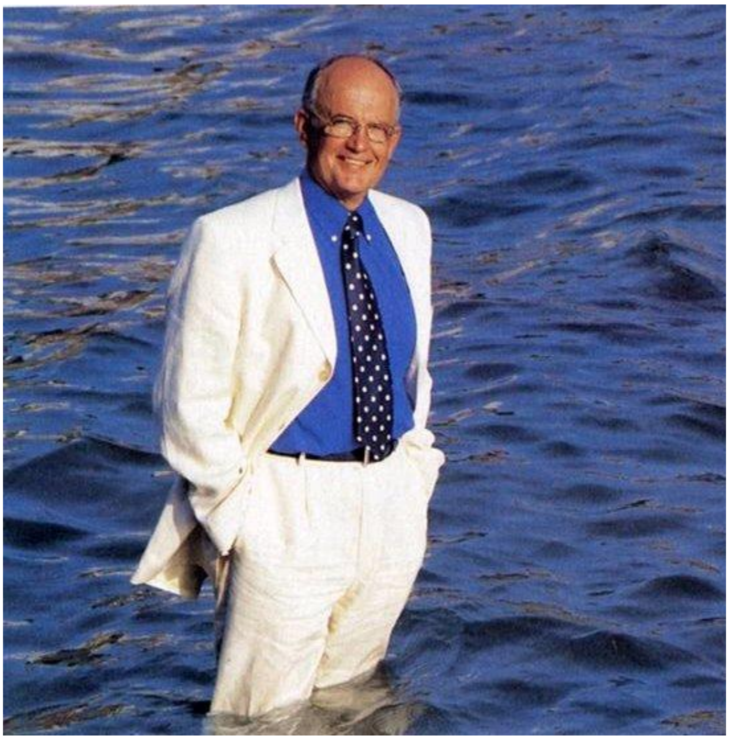
1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014"

1. **ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ** **σελ. 2**
2. **ΕΙΣΑΓΩΓΗ** **σελ. 3-8**
3. **ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ** Ανδρών και Γυναικών **σελ. 9-13**
4. **Τα πορτραίτα των 64 elite** Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή) Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014'' **σελ. 14-52**
5. **Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 27 αγώνες OWS 2014** **σελ. 53-83**
6. **Τα ονόματα για τους 135 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014'' **σελ. 84-87**
7. **ΕΠΙΜΥΘΙΟ** **σελ. 88**

2. ΕΙΣΑΓΩΓΗ σελ. 3-8

Δήλωση περί πνευματικών δικαιωμάτων ©2025 ΄Ολα τα δικαιώματα διατηρούνται. Απαγορεύεται η αναπαραγωγή, διανομή ή μετάδοση οποιουδήποτε μέρους αυτού του βιβλίου, με οποιοδήποτε μέσο, χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια της συγγραφέα, εκτός από περιπτώσεις σύντομων αποσπασμάτων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κριτικές ή επισκοπήσεις. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Για άδειες χρήσης ή άλλες σχετικές ερωτήσεις, παρακαλώ επικοινωνήστε στο Giannis.kotsiopoulos@gmail.com. Διανέμεται ελεύθερα στο Διαδίκτυο σε μορφή ψηφιακού βιβλίου με άδεια Creative Commons [Αναφορά Δημιουργού– Μη Εμπορική Χρήση– ΄Οχι Παράγωγα ΄Εργα 4.0 (CC BYNC-ND)].

CC BY NC ND



Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ (ως πρόεδρος του Συλλόγου ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**'')

προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' ήτοι:

- Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**
- Τους **συνδιοργανωτές του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**, ήτοι τους Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **''ΑΛΣ'' και ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.**
- Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.
- ΟΛΑ **τα μέλη του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**.

Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Σ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

- Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιας κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **Λέανδρος** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω

διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.

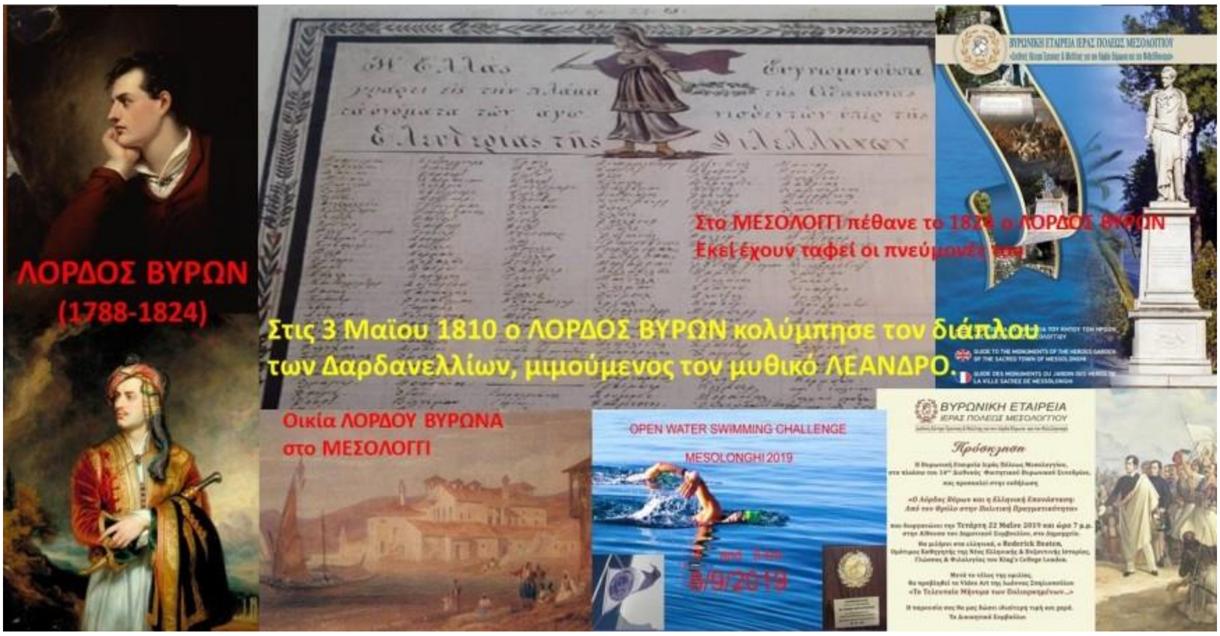
- **ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.)** *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο***, **το καλοκαίρι του 480 π.Χ**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km Β. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.

Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα ...]* http://hellasblackwhite.blo

- Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω

μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.



Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).

Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.

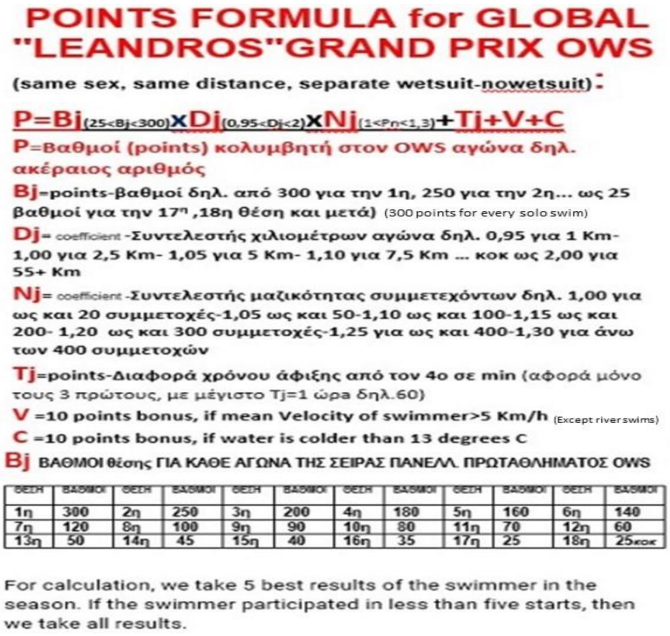
Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **" ΛΕΑΝΔΡΟΣ**".

Ο σύλλογος ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ", για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο ''**ΑΛΣ**''   και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια   **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023''** κολυμβητικών αγώνων   σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε. Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός

μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως- συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του(1ος,2ος,…), την διανυθείσα απόσταση σε Km, τον αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από 13^0 C.
Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.



POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)}+Tj+V+C$

P=Βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την 17η ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
1η	300	2η	250	3η	200	4η	180	5η	160	6η	140
7η	120	8η	100	9η	90	10η	80	11η	70	12η	60
13η	50	14η	45	15η	40	16η	35	17η	25	18η	25κοκ

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΏΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν αμέσως μετά οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

1ος Τόμος. 2014

ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜΟΙ Men-Women ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 27 αγώνων OWS 2014

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2014/11/cf84ceb5cebbceb9cebacebfceb9-ceb2ceb1ceb8cebccebfceb9-men-women-ceb3cebacf81ceb1cebd-cf80cf81ceb9-cf83ceb5ceb9cf81ceaccf82-ceb1ceb3cf8e.xlsx

ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΤΕΛΙΚΟ (για το 2014) ΠΙΝΑΚΑ excel με τις τελικές βαθμολογίες και την τελική κατάταξη όλων. ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ 27 ΑΓΩΝΕΣ μέχρι 23-11-2014 όλων ανεξαιρέτως των

1712 ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (66% Men-21% W-10% MWetsuit-3% WWetsuit)

Στις 23-11-2014 έγινε στην Βουλιαγμένη ο 27ος και τελευταίος για φέτος αγώνας, Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ. Ακολούθησε η βράβευση των 3 πρώτων κάθε κατηγορίας ανδρών-γυναικών μαραθωνοκολυμβητών OWS με απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων. Μεταξύ άλλων μας τίμησαν με την παρουσία τους Ο ΘΡΥΛΙΚΟΣ ΜΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ και Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΡΧΙΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΝΙΚΟΣ ΓΕΜΕΛΟΣ . Είναι η καλύτερη απόδειξη της αμφίδρομης αγάπης μεταξύ των μη επαγγελματιών και των επαγγελματιών του OWS χώρου μας, του γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενου αθλητικού χώρου.

ΟΠΟΙΟΣ η ΟΠΟΙΑ από τους 1712 κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014 επιθυμεί να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παρακάτω

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

ΛΕΑΝΔΡΟΣ

GREEK LONG DISTANCE SWIMMING
GRAND PRIX 2014

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΣΕΙΡΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ OWS 2014

....

Βουλιαγμένη 23-11-2014

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"
Κωτσιόπουλος Γιάννης

Ο ΑΘΛΟΘΕΤΗΣ
για την XTERRA GREECE
Κουμάργιαλης Κώστας

XTERRA
GREECE

συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, <u>να στείλει το αίτημά του στο email</u> : giannis.kotsiopoulos@gmail.com (Επιθυμητό <u>να αναγραφεί το έτος γέννησης</u> ,για το αρχείο των age groups).

3. **ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ** Ανδρών και Γυναικών **σελ. 9-13**

Στις παρακάτω φωτο βλέπετε τους πρωταθλητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014 ανδρών(M)-γυναικών(W) μαζί με τον **ΕΥΓΕΝΗ ΑΘΛΟΘΕΤΗ των μεταλλίων και Δ/ντη του XTERRA GREECE Κώστα Κουμάργιαλη καθώς και τον υπογράφοντα.**

1ος:ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ ΤΑΣΟΣ,

2ος:ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ,

3ος: ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

1η: ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ, 2η:ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, 3η: ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

ΑΝ ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ ΤΟ ΓΝΩΣΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ,ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΛΟΓΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ (και όχι από κάποιον άλλο), ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΣΕ ΜΟΝΟ 26 ΑΓΝΩΣΤΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ, ΘΑ ΓΙΝΟΤΑΝ **Η ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΣΤΟΛΗ ΣΤΟ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014 ως ακολούθως :**

για τους άνδρες με στολή wetsuit (MW)

1. ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ Χρυσό μετάλλιο

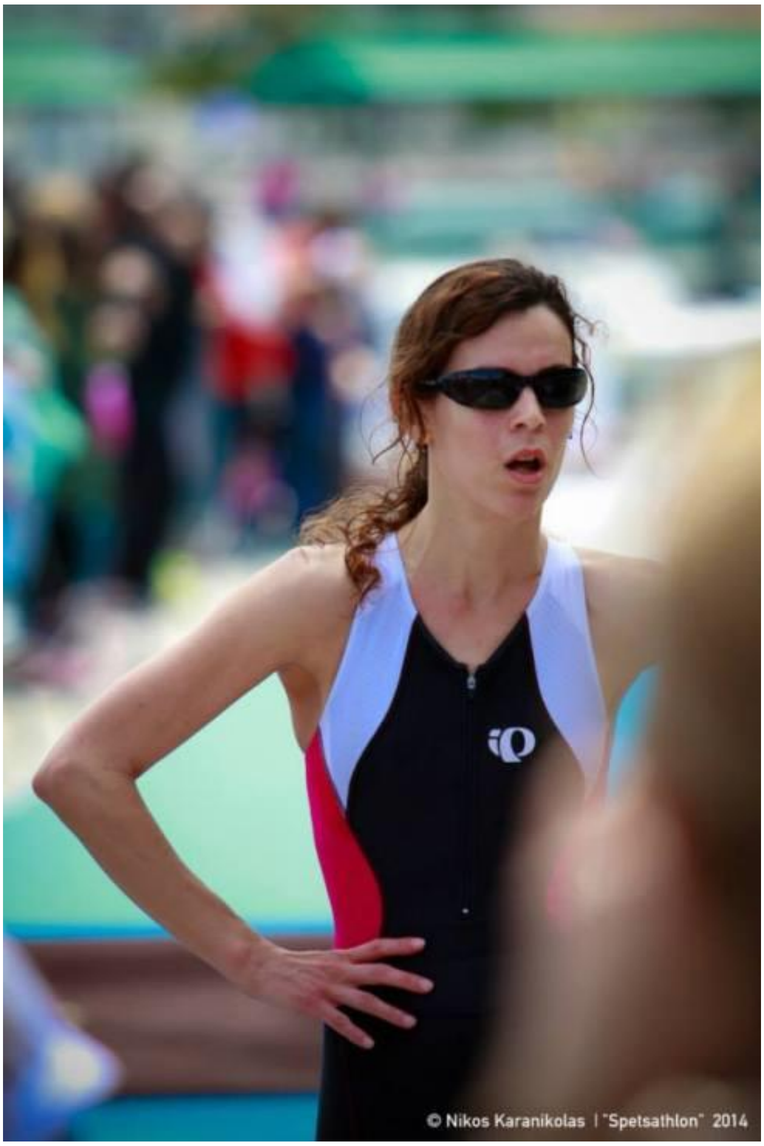
2. ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ Ασημένιο μετάλλιο

3. ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ Χάλκινο μετάλλιο

και για τις γυναίκες με στολή wetsuit (WW)

1. ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ Χρυσό μετάλλιο

2.KILLAM CARLY Ασημένιο μετάλλιο



3. ΛΑΣΚΑΡΗ ΗΡΩ Χάλκινο μετάλλιο

4.Τα πορτραίτα των 64 elite Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014'' **σελ. 14-52**

Αναλυτικότερα είναι:

Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2014 κατηγορίας ανδρών χωρίς στολή (Μ)

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (8-2-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	2 ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5 Km xterra Βούλα Αττικής (24-6-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014
2	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M22		
3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M36	306	311
4	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M34	255	174
5	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M 39		370
6	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M52		
7	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M23		299
8	ΑΡΓΥΡΗΣ	MIKE ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	M45		275
9	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M37	206	
10	Σιδερίδης	Αθανάσιος	M	M31		
11	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M37		226
12	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M5	185	
13	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	Άρης	M	M25		
14	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	M		
15	MANYOKI	ATTILA	M	M41		
16	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M		
17	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40	103	
18	ΚΟΡΑΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-44		
19	ΤΣΙΚΑΡΗΣ	Αναστάσιος	M	M45		
20	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M49		147
21	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M19		
22	ΤΣΕΛΙΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M38		
23	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	Ανδρέας	M	M41		
24	ΤΖΗΜΑΛΑΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M19		

ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014 m-w | ΤΕ

1. ΤΑΣΟΣ ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ (Tasos Sachpazidis), ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

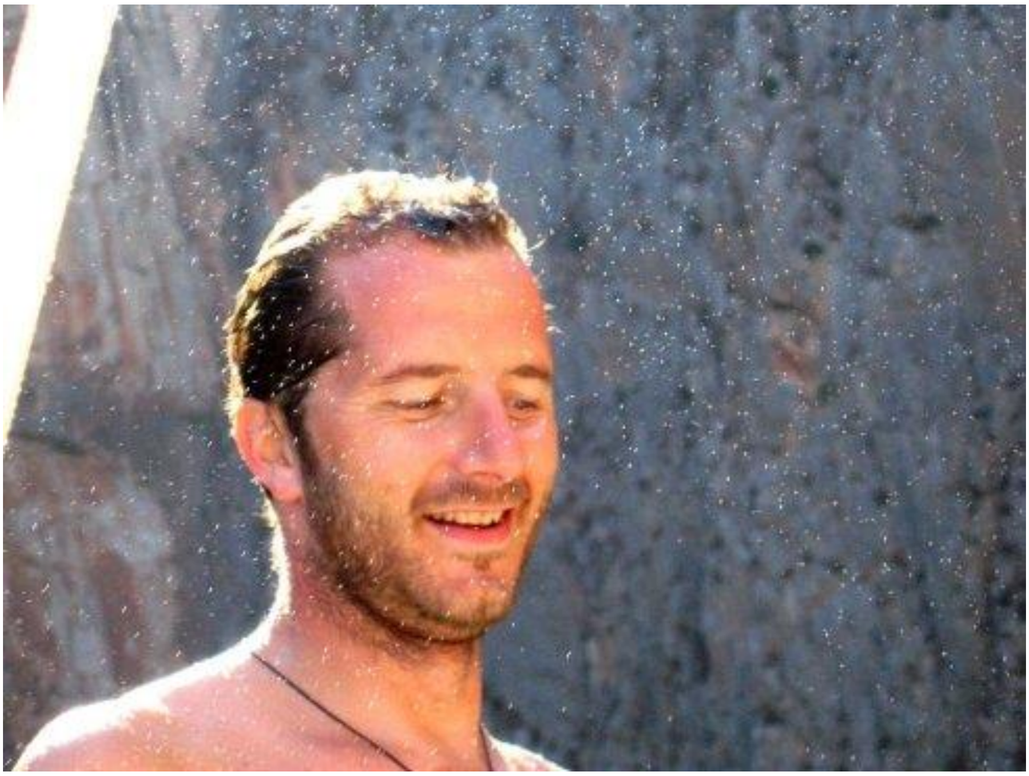
2. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ (Alexander Ioannidis) ,ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3. ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ (Γιώργος Σταυρόπουλος) **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"), ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ**

4..ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (Firfilionis George)

5.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panos Bantouvanis)

6. ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Spyros Chryssikopoulos)



7. ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ (Mike Argyris)

8.**ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (Dimitris Giouzepas) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")**

9. ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

10. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ (Stefanidis Stefanos)

11. ΚΟΥΣΤΑΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ (Tryko Trifonas- Tryfonas Koustas)

12. ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ (Aris Maxairidis)

Ο ΕΠΙΠΥΡΑΓΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ, ΜΙΛΤΟΣ ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ, ΜΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΝ ΝΙΚΟΛΑ ΡΕΠΑΝΑ, ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΤΟΝ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΟΥ ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ ΚΟΛΠΟΥ, ΚΑΤΑΡΡΙΠΤΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

13. ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ

14. MANYOKI ATTILA (Manyoki Attila)

15. ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ (Antonis Kalogerakis)

16. ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ

17. ΚΟΡΑΚΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

18. ΤΣΙΚΑΡΗΣ ΤΑΣΟΣ (Anastasios Tsikaris)

19. ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ (Triantafyllos Petrakis)

20. ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ (Ilias Theodoridis)

Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2014 κατηγορίας γυναικών χωρίς στολή wetsuit (W) :

	A	B	C	D	E	F	G
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (9-2-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	2 ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5 Km xterra Βούλα Αττικής (24-5-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	3 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km Λίμνη Βράχου (8-6-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014
2	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	W	W45		393	
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W36			292
4	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	W	W32			155
5	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W43			175
6	Ψιλόλιγνου	Σοφία	W	W54			
7	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	W	W	190		
8	VEENENDAAL	ELKE	W	W40	238		136
9	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W42	182		96
10	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	Χαραλαμπία	W	W			
11	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	W	W35	133		57
12	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W31			
13	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	Αναστασία	W	W34			
14	ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W14			
15	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	W	W22			
16	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	W	WW			
17	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	W	W43		222	
18	ΤΣΙΟΓΙΑ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	W	W22			67

ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014 m-w | ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡ

1. ΚΟΥΒΕΛΗ ΒΙΚΥ (Vicky Kouveli) - ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ- (ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

2. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ (Katerina Sidiropoulou). ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3.ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ ΑΡΓΥΡΩ (Argyrw Argiriadou) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

4. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou)

Η Πρωτη Και Μοναδικη Ελληνιδα Που Διεπλευσε Τη Μαγχη

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Κορωνη-Καλαματα

Η Πρωτη Που Κολυμπησε Διπλο Διαπλου Του Κορωναιου Κολπου

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

5. ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ

6. ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ (Danai Waterlover)

7. VEENENDAAL ELKE(Elke Veenendaal)

8.ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ (Yiota Betouni)

9. ΠΑΛΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ (Hara Palamidi)

10.ΔΙΑΒΑΤΗ ΒΙΒΙΑΝ (Vivian Diavati)

11 ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ ΑΝΝΑ (Anna Aiva)

12. ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Nastazia Mavridou)

<u>Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2014 κατηγορίας ανδρών με στολή wetsuit (MW) :</u>

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (9-2-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	2 ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5 Km xterra Βούλα Αττικής (24-6-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014
2	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW37		377
3	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW 31		315
4	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M5	MW47		
5	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW 32		319
6	ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW37		210
7	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW37		212
8	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW39		295
9	ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW30-44		
10	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	MW33		
11	ΨΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW		189
12	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW47		
13	ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW45		245
14	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW25		
15	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	MW 46 έως 60 ετών		185
16	ΚΡΕΣΤΑΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	M	MW24		
17	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW		147
18	ΤΟΠΟΥΖΙΔΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	MW		95
19	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW37		
20	ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW		
21	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	MW41		168
22	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	MW16-29		
23	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW41		
24	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	MW46		258

ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ'14 W.WOMEN

<u>1.ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>

2. ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (Rig Bi) ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

3. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ (Stefanos Kabarakis) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

4. ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Mintzi)

5. ΣΑΡΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panagiotis Sarris)

6. ΡΟΗΣ ΣΠΥΡΟΣ (Σπύρος Ρόης)

7.ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Giannis Vamvakidis)

8. ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ (Stelios Kakavogiannis)

9. ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ (Orestis Efthymiou)

10. ΨΑΡΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ (Psarelis Giannis).

11. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ (Stelios Andreadis)

12. ΠΕΡΒΑΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

13. ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ(Gkotzias Spyros)

14. ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ (Tasos Tsiolakis)

15.ΚΡΕΣΤΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ (Marinos Krestas)

16. ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ (Alex Argyris)

17. ΤΟΠΟΥΖΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

18. **ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (Yiorgos Kostarelis)**
(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ").

19. ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

20. ΠΑΡΘΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ (Petros Parthenis)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")

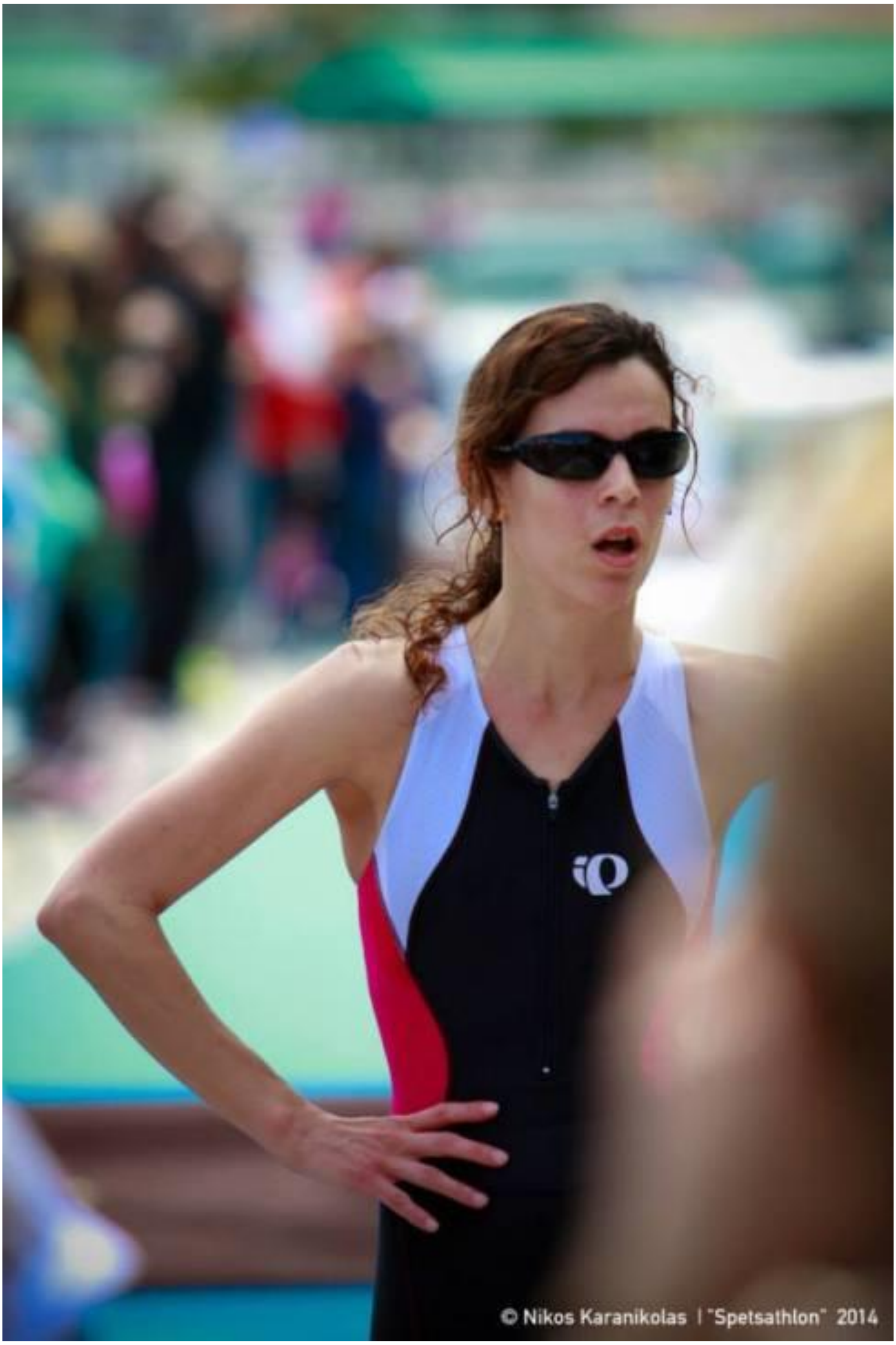
<u>Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2014 κατηγορίας γυναικών με στολή wetsuit (WW):</u>

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	1 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (9-2-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	2 ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5 Km xterra Βούλα Αττικής (24-5-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014
2	ΚΑΤΣΟΥΠΑ	ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ	W	WW45		160
3	KILLAM	CARLY	W	WW30		
4	ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	W	WW37		239
5	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	W	WW		
6	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ	W	WW35		180
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΣΥΛΒΙΑ	W	WW 46 έως 60 ετών		315
8	ΔΗΜΑΚΗ	ΝΤΕΝΙΖ	W	WW 31 έως 45 ετών		250
9	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	M	WW33		16
10	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW		200
11	ΚΟΥΤΣΗ	ΡΕΒΕΚΚΑ	W	WW42		192
12	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	w	WW43		
13	ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	WW40		134
14	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗ	ΕΥΗ	W	WW 31 έως 45 ετών		173
15	ΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	w	WW33		
16	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΙΡΕΛΛΑ	W	WW21		100
17	ΜΠΟΥΛΜΕΤΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	w	WW28		
18	ΜΑΧΑΙΡΑ	ΤΟΝΙΑ	W	WW43		

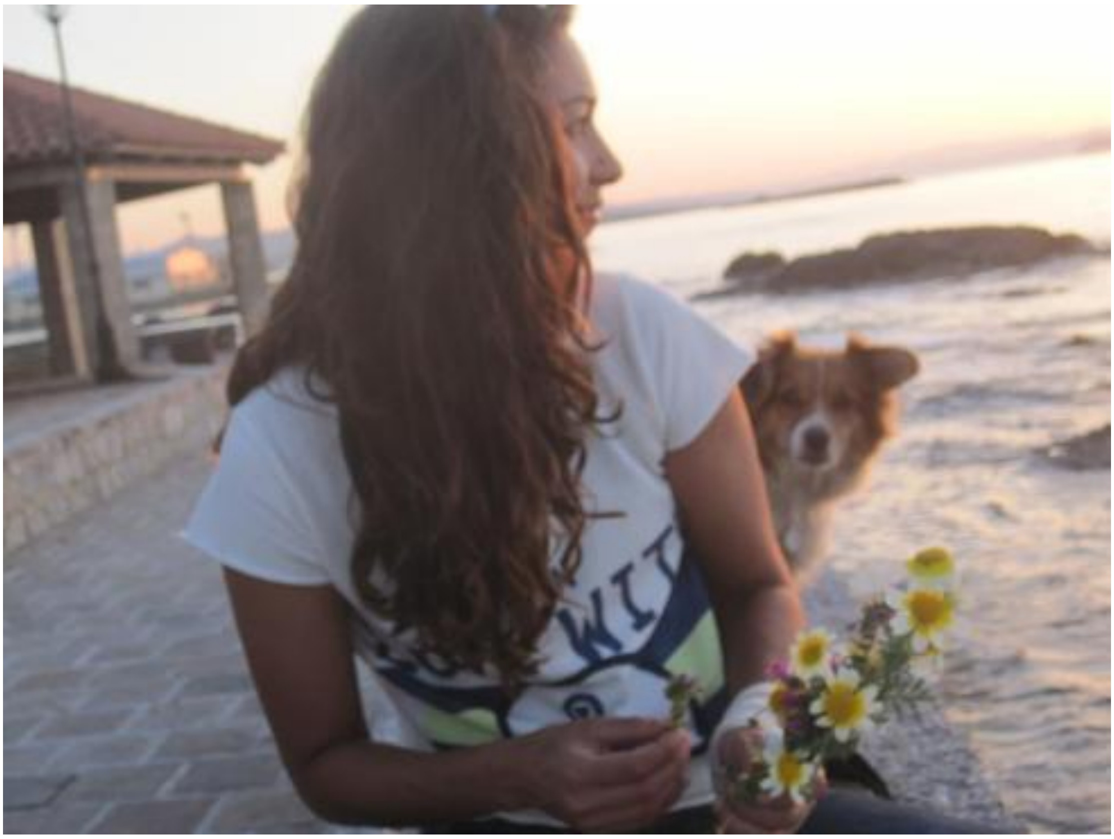
◄ ► ... ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014 WOMEN ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑ

1. ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ (Marinetta Katsoupa) ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

2. KILLAM CARLY ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ



3. ΛΑΣΚΑΡΗ ΗΡΩ (Iro Laskari) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ



4. ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Maria Kamisaki)

5. **ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ (Marielina Stavrou)**

6.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΥΛΒΙΑ

7.ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ (Deniz Dimaki)

8**. ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**

9. ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (Aggeliki Keramida)

10. ΚΟΥΤΣΗ ΡΕΒΕΚΚΑ (Rebeca Koutsi)

11. ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ (Bikof Mania-Maria)

11. ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ (Bikof Mania-Maria)

12. ΠΕΤΡΙΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (Xristina Petritsi)

5. Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 27 αγώνες OWS 2014 σελ. 53-83

1.ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ Θεσ-νίκη 1Km 9-2-2014

11ος Αγώνας Χειμερινής Κολύμβησης "Παλίρροια" [09-02-2014]

1000m

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ
ΕΣ	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ	Σπυρίδων	00:12:35
1	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	00:15:24
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	00:16:23
3	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	Δημήτριος	00:16:26
4	ΚΟΥΣΤΑΣ	Τρύφωνας	00:17:06
5	ΝΤΑΛΛΑΣ	Δημήτριος	00:17:09
6	ΒΕΡΓΑΣ	Νικόλαος	00:17:11
7	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	00:19:19
8	ΠΙΤΣΟΚΑΣ	Γεώργιος	00:20:35
9	ΜΥΛΩΝΑΣ	Ιωάννης	00:21:20
10	ΣΟΥΡΒΑΝΟΥ	Ελένη	00:21:23
11	VEENENDAAL	Elke	00:21:43
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	Ζαχαρίας	00:21:45
13	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	00:22:00
14	ΡΕΠΑΝΑΣ	Νικόλαος	00:22:29
15	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	00:22:38
16	ΣΑΜΑΡΑΣ	Αλέξανδρος	00:23:30
17	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Ιορδάνης	00:23:41
18	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	Νικόλαος	00:23:44
19	ΚΟΥΚΟΣΟΥΛΑ	Παρασκευή	00:23:51
20	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	Ηλίας	00:24:01
21	ΜΠΑΚΑΛΗΣ	Θεοχάρης	00:25:19
22	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	Ευάγγελος	00:25:27
23	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	Παναγιώτα	00:25:38
24	ΔΙΑΒΑΤΗ	Παρασκευή	00:25:45
25	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	Δημήτριος	00:27:29
26	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	Ιωάννης	00:27:36
27	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	Παναγιώτης	00:27:58
28	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	Βασιλική	00:28:13
29	ΚΟΥΛΙΚΑΣ	Αριστοτέλης	00:28:52
30	ΑΪΒΑΖΙΔΗΣ	Κωνσταντίνος	00:28:53
31	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	Γεώργιος	00:29:11
32	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	Αθανάσιος	00:33:19
33	ΠΑΓΩΝΗ	Αγγελική	00:33:36
34	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ	Ζαχαρίας	00:33:51
35	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	Δημήτριος	00:36:02
36	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	Πέτρος	00:37:44
37	ΣΦΗΚΑΣ	Κωνσταντίνος	00:38:13
	ΓΚΕΚΙΔΗΣ	Δημήτριος	DNS

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/1.ranking-cea7ce95ce99ce9cce95cea1ce99ce9dce9fcea3-cea0ce91ce9bce99cea1cea1ce9fce99ce91-9-2-2014.xls

2.XTERRA Βούλα Αττικής 1-2,5-5 Km 24-5-2014

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	CAT	2 ΒΑΘΜΟΙ 1-2,5-5 Km xterra Βούλα Αττικής (24-5-14) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡ	M	M36	311
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	W	W45	393
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M34	174
ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M 39	370
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW37	377
ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW 31	315
ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M23	299
ΚΑΤΣΟΥΠΑ	ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ	W	WW45	160
ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	M45	275
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M37	226
ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW 32	319
ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW37	210
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW37	212
ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	W	WW37	239
ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW39	295
ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M49	147
ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	W	W43	222
ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ	W	WW35	180
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟ	ΣΥΛΒΙΑ	W	WW 46	315
ΔΗΜΑΚΗ	ΝΤΕΝΙΖ	W	WW 31	250
ΨΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW	189
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	M	WW33	16
ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW	200
ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W 31 έ	95
ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW45	245
ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W3	314
ΚΟΥΤΣΗ	ΡΕΒΕΚΚΑ	W	WW42	192
ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	M	M41	39
ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	MW 46	185
ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	WW40	134
ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗ	ΕΥΗ	W	WW 31	173
ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW	147
ΑΓΑΠΗΤΟΥ	ΡΑΧΗΛ	W	W39	[illegible]

ΤΕΛ.ΒΑΘΜΟΙ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014 m-w

3.ΛΙΜΝΗ ΒΡΑΧΟΥ 1,5 Km 8-6-2014

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/3.results-ce9bceafcebccebdceb7-ce92cf81ceaccf87cebfcf85.xlsx

4.ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ 3-5 Km 15-6-2014

	LASTNAME	FIRSTNAME	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 201	AGE GROUP POINTS	team_SPONSOR	Total Time
2	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M2	331	315	-	01:08:19
3	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M2	276	283	24100 TRIATHLON CLUB	01:08:23
4	ΤΣΟΚΑΙ	ΣΕΡΤΖΙΟ	M	M1	221	315	Κ.Ο.Π.Ι.	01:09:59
5	ΓΚΑΖΓΚΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W1	315	315	Κ.Ο.Π.Ι.	01:14:38
6	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW	315	315	CREDO'S VICTORIA	01:15:04
7	ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M3	198	315	24100 TRIATHLON CLUB	01:15:18
8	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	W	W4	283	315	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	01:18:48
9	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M3	176	283	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:21:57
10	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M3	154	210	-	01:23:31
11	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M3	132	189	CHAIDARI IS RUNNING	01:23:47
12	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M3	110	168	-	01:24:09
13	ΜΑΥΡΕΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΑ	W	W2	210	315	-	01:25:37
14	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛ	M	M4	99	315	Κ.Ο.Π.Ι.	01:28:44
15	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M4	88	283	-	01:28:28
16	ΧΑΝΤΖΑΡΑΣ	168	M	M3	77	147	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:28:37
17	ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW	283	283	ATHENS TRIATHLON TEAM	01:30:12
18	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M3	66	126	BIKE30 VOLOS	01:31:50
19	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	MW	210	210	GEMORE	01:32:07
20	ΜΙΧΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW	189	189	24100 TRIATHLON CLUB	01:34:19
21	ΔΗΜΙΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M4	55	210	-	01:34:48
22	ΚΑΣΤΡΙΤΣΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW	168	168	24100 TRIATHLON CLUB	01:34:56
23	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M4	50	189	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:36:09
24	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M4	44	168	BEEPOOL	01:37:50
25	ΛΑΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW	147	147	NEUROKINISIS.GR	01:37:59
26	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M4	39	147	-	01:39:28
27	ΜΑΤΖΙΑΡΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M3	17	105	-	01:40:01
28	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M3	17	95	-	01:40:02
29	ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M2	17	210	-	01:40:06
30	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M3	17	84	-	01:40:51
31	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M3	17	74	BEEPOOL	01:40:59
32	ΧΑΤΖΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M3	17	63	BEEPOOL	01:41:27
33	ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W3	189	315	-	01:42:24
34	ΝΑΟΥΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW	126	126	-	01:42:32
35	ΚΑΤΣΟΥΠΑ	ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ	W	WW	315	315	-	01:43:19
36	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M3	17	53	-	01:45:11
37	ΠΡΟΧΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	W	W2	168	283	BEEPOOL	01:45:14
38	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ	W	WW	283	283	-	01:45:18
39	FAHY	NEVILLE-JASO	M	M4	17	126	DRYMON TEAM	01:45:20
40	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M4	17	105	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:45:21
41	ΙΝΤΖΕ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	W	W3	147	283	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:46:06
42	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M5	17	315	-	01:46:20
43	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M4	17	95	-	01:47:50
44	ΚΑΡΑΚΟΤΣΟΓΛΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M3	17	47	-	01:51:46
45	ΡΑΛΛΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M3	17	42	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	01:51:48
46	ΓΕΡΜΑΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M2	17	189	-	01:54:08
47	ΚΟΚΚΑΛΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M3	17	37	CHAIDARI IS RUNNING	01:54:55
48	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW	105	105	-	01:55:46
49	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M3	17	16	-	01:57:22
50	ΚΑΝΔΡΙΝΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M4	17	84	-	02:00:13
51	ΛΟΥΜΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M5	17	283	BEEPOOL	02:02:20
52	ΠΛΑΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M3	17	16	Ο.Π.Α.Ν.athlon - ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	02:02:20
53	ΓΚΟΥΜΑ	ΜΑΓΔΑ	W	W3	126	210	-	02:05:24
54	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	M4	17	74	-	02:21:28
55	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M5	17	210	-	02:28:22
56	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M2			-	[illegible]
57	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M4			-	[illegible]
58	ΚΟΝΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M3			-	[illegible]
59	ΠΟΛΙΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M5			-	[illegible]
60	ΜΟΡΦΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M3			CHAIDARI IS RUNNING	[illegible]
61	CALICH	ROBERTO	M	M5			-	[illegible]
62	[illegible]	ΤΑΣΟΣ	M	[illegible]			-	[illegible]

ΒΑΘΜΟΙ 5k Λίμνη Ηραίου15-6-2014 | ΑΛΦΑΒ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/4.results-ce9bceafcebccebdceb7-ce92cebfcf85cebbceb9ceb1ceb3cebcceadcebdceb7-2014-5ce9a.xls

5.ΕΡΜΙΟΝΗ 2,5 Km 21-6-2014

	A	B	C	D	E	F	G
1	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΕΡΜΙΟΝΗ για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	M	M	328		0:41:06
3	ΧΑΛΚΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	273		0:44:32
4	ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	W	330		0:44:42
5	ΙΩΑΝΝΟΓΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	219		0:45:30
6	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	198		0:45:43
7	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W	279		0:46:30
8	ΔΟΥΒΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	175		0:47:29
9	ΒΑΒΒΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	150		0:51:30
10	ΡΑΛΛΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	129		0:51:36
11	ΝΕΖΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M	108		0:51:47
12	ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	97		0:52:47
13	BARRANGER	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M	84		0:54:03
14	ΛΙΑΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	74		0:54:35
15	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W	213		0:54:39
16	ΠΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	63		0:57:01
17	ΒΕΡΟΓΚΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	53		0:58:27
18	ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	47		0:58:52
19	ΤΡΟΥΠΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	42		1:01:45
20	ΚΑΨΟΥΡΟΥ	ΙΖΑΜΠΕΛΛΑ	W	W	185		1:02:18
21	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M	37		1:02:33
22	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	18		1:03:03
23	ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	18		1:05:07
24	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	M	18		1:06:20
25	ΚΟΡΟΛΗ	ΕΛΕΝΗ	W	W	180		1:07:24
26	ΣΧΟΙΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	18		1:08:20
27	ΙΣΑΑΚΙΔΗΣ	ΙΣΑΑΚ	M	M	18		1:09:23
28	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΗΛΙΑΣ	M	M	18		1:09:55
29	ΚΡΙΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	18		1:11:10
30	ΧΟΝΔΡΟΜΗΤΡΟ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	18		1:11:59
31	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	18		1:12:50
32	ΚΡΙΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	18		1:24:19
33	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	18		1:24:20
34	ΚΑΝΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]

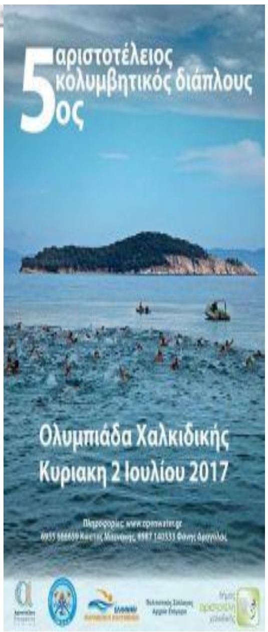
βαθμοι ΕΡΜΙΟΝΗ 2,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/5.ranking-ce95cea1ce9cce99ce9fce9dce97-2-5-ce9am-21-6-2014.xls

6.ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 5 Km 29-6-2014

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ					ΧΡΟ
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:30:25
ΑΓΓΟΥΡΑΣ	Χριστόφορος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:36:01
ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	Ανδρέας	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:36:21
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:39:29
ΚΟΥΣΤΑΣ	Τρύφωνας	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:45:10
ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	Παναγιώτης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:45:21
ΧΑΤΖΗΤΣΙΡΑΚΟΓΛΟΥ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:46:55
ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ	Συμεών	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:00:11
ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ	Σταύρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:00:19
ΜΠΑΝΤΗΣ	Χρήστος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:05:32
ΤΣΕΛΙΟΣ	Παναγιώτης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:05:40
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	Ηλίας	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:05:55
ΗΛΙΑΔΗΣ	Σωτήριος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:06:03
ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	Συμεών	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:07:17
ΓΑΚΗΣ	Νικόλαος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:09:19
ΓΕΡΟΣΤΑΘΗΣ	Βασίλειος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:11:02
ΠΑΛΑΜΙΔΗ	Χαραλαμπία	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:13:10
ΣΑΜΑΡΑΣ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:14:55
ΚΑΜΠΑΛΑΚΗΣ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:16:11
ΚΑΣΙΜΙΔΗΣ	Θεμιστοκλής	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:18:51
ΜΟΥΣΟΥΡΗΣ	Μιλτιάδης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:19:10
ΚΑΝΑΚΗΣ	Μιχαήλ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:20:17
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	Νικόλαος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:20:27
ΣΑΡΑΦΗΣ	Τρύφωνας	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:21:25
ΣΤΕΡΓΙΟΥ	Αλέξανδρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:22:25
ΤΣΙΤΣΙΤΑΣ	Αθανάσιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:23:11
ΠΡΕΜΕΤΗΣ	Γεώργιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:29:08
ΧΡΙΣΤΟΜΑΝΟΣ	Βασίλειος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:30:13
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	Ευάγγελος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:31:12
ΤΖΟΥΓΚΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	Δημήτριος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:32:28
ΜΙΧΕΛΗΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:33:20
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:34:22
ΜΠΕΝΑΚΗΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:34:22
ΤΣΙΟΓΙΑ	Χριστίνα	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:35:02
ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ	Καλλιόπη	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:35:20
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ	Ευθυμία	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:37:10
ΧΡΑΝΙΩΤΗΣ	Θεόδωρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:38:13
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	Ευστράτιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:39:26
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:39:45
ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	Στέφανος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:41:55
ΒΡΟΥΖΟΣ	Στέργιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:42:18
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	Οδυσσέας	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:42:55
ΣΥΚΙΩΤΗΣ	Αθανάσιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:43:35
ΠΕΓΚΟΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:45:28
ΚΑΡΓΙΔΗΣ	Θεόδωρος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:46:35
ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:47:10
ΑΛΒΑΝΟΣ	Αντώνιος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:47:47
ΤΣΟΥΜΗΣ	Κωνσταντίνος	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:49:10
ΣΟΛΑΤΣΗΣ	Θωμάς	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:50:10
ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:56:13
ΓΚΑΜΠΛΑΚ	Φωτεινή	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:57:30
ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	Ιωάννης	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2:57:53
[illegible]	[illegible]					[illegible]

resultsΟΛΥΜΠΙΑΔΑ2014



https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/6.results-ce9fce9bcea5ce9ccea0ce99ce91ce94ce91-cea7ce91ce9bce9ace99ce94ce99ce9ace97cea3-2014.xls

<u>7.ΣΟΥΓΙΑ Κρήτης 1,5-6 Km 29-6-2014</u>

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/7.results-cea3ce9fcea5ce93ce99ce91-2014.xls

8.ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ Σφακιά Κρήτης 5,5 Km και 1,75 Km 6-7-2014

ΔΗΜΟΣ ΣΦΑΚΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

«ΑΛΣ» ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
www.marathonswim.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5.000μ. ΠΑΡΑΠΛΟΥ ΣΦΑΚΙΩΝ
«ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ 2014»

06-07-2014

RESULTS 5.000m SEA SWIM RACE SFAKIA "FRAGKOKASTELLO 2014".,
July 6th 2014

ΘΕΣΗ / Rank	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ / TIME	NAME
1	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1.09'.54"	KALOGERAKIS ANTONIS
2	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1.11'.00"	VRONTAKIS VASILIS
3	ΜΕΛΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1.13'.09"	MELTSIS STEFANOS
4	ΠΑΝΤΖΕΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1.15'.58"	PANTZEKOS PANAGIOTIS
5	ΚΟΡΑΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	1.17'.53"	KORAKAS KOSTAS
6	ΤΖΑΝΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	1.19'.49"	TZANAKIS PAVLOS
7	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1.21'.47"	KAMISAKI MARIA
7	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΝΑΝΤΙΑ	1.21'.47"	SYNTZANAKI NANTIA
9	ΚΑΜΠΙΑΝΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1.22'.43"	KAMPIANAKIS GIANNIS
10	ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1.22'.59"	KOUTOULAKIS KYRIAKOS
11	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1.27'.04"	ARGYROPOULOS DIMITRIS
12	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗ ΞΑΝΘΗ	1.34'.50"	MARKOULAKI XANTHI
13	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1.42'.10"	ATHANASAKIS GIANNIS
13	ΠΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1.42'.10"	POLAKIS ANTONIS
15	ΚΑΠΝΙΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1.42'.54"	KAPNISAKIS MICHALIS
16	ΗΛΙΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1.45'.40"	ILIAKIS GIANNIS

RESULTS 1.750m SEA SWIM RACE SFAKIA "FRAGKOKASTELLO 2014".,
July 6th 2014

ΘΕΣΗ / RANK	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ / TIME	NAME
1	ΧΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	27'.11"	CHOUCHLAKIS MICHALIS
2	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	27'.55"	PENTARAKIS NIKOS
3	ΓΙΑΚΟΥΜΙΔΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ	29'.34"	GIAKOUMIDAKIS MANOS
4	ΒΡΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	30'.09"	VRANAS GEORGIOS
5	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	30'.40"	KYRIAKOULAKIS THRASIVOULOS
6	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	31'.40"	MENTAKIS EMMANOUIL
7	ΜΕΣΑΡΧΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ	31'.48"	MESARCHAKIS MANOS
8	ΗΛΙΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	31'.53"	ILIAKI MARIANNA
9	ΚΟΤΖΙΑΝΟΓΛΟΥ ΙΑΣΟΝΑΣ	32'.04"	KOTZIANOGLOU IASONAS
10	ΤΣΑΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	32'.44"	TSANA ANTONIA
11	ΧΑΙΔΕΜΕΝΑΚΗ ΝΙΚΗ	33'.02"	CHAIDEMENAKI NIKI
12	ΞΕΝΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	34'.48"	XENAKIS STELIOS
12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΑΚΗΣ	34'.48"	KONSTANTOUDAKIS
14	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	34'.51"	MAKRYGIANNIS SPYROS
15	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΧΑΡ	36'.52"	PANAGIOTAKIS CHAR
16	ΚΟΚΟΡΕΤΣΗΣ	37'.36"	KOKORETSIS
17	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΑΚΗ ΕΛ	38'.15"	KONSTANTOUDAKI ELENI
18	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	39'.40"	CHIOTAKIS STYLIANOS
19	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	40'.00"	ROUMELIOTAKIS PANAGIOTIS
20	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	40'.50"	STIAKAKIS NIKIFOROS
21	ΜΟΥΣΚΟΥΝΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	41'.20"	MOUSCHOUNTAKIS MICHALIS
22	ΧΟΧΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	42'.33"	CHOCHLAKIS GEORGIOS
23	ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	43'.06"	SKOUMPAKI ELENI
24	ΓΑΡΟΥΦΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	43'.23"	GAROUFALAKIS KONSTANTINOS
24	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	43'.23"	ALEXANDRAKIS ZACHARIAS
26	ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	43'.52"	POLYDOROS PANAGIOTIS
27	ΚΑΛΟΓΡΙΔΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	44'.04"	KALOGRIDAKIS STELIOS
28	ΚΟΤΤΑΡΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	44'.15"	KOTTARAS STAVROS
29	ΑΡΧΑΛΑΚΗ ΑΝΤΖΕΛΑ	44'.20"	ARCHALAKI ANTZELA
30	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	58'.40"	PETRAKIS GIORGOS

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/8.results-cea6cea1ce91ce93ce9ace9fce9ace91cea3cea4ce95ce9bce9bce9f-cea3cea6ce91ce9ace99ce91-5-ce9am-cebaceb1ceb9-175-km-6-7-2014.xls

9.ΣΚΥΛΛΙΑΣ Λίμνη Εύβοιας 14,5 Km 12-7-2014

ΣΚΥΛΛΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΟΣ 3.000 Μ.

Α/Α	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ	ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ	ΣΥΝΟΔΟ ΣΚΑΦΟΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑ	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	ΓΙΩΡΓΟΣ [illegible]	[illegible]	ΓΛΥΦΑΔΑ	ΦΡΑΓΚΟΣ ΑΚΗΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΑΡΓΟΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΜΕΛΙΣΣΙΑ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΜΕΛΙΣΣΙΑ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΑΘΗΝΑ	ΣΤΑΜΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ [illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΕΡΕΤΡΙΑ	[illegible] ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
[illegible]	[illegible]	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ [illegible]	[illegible]	ΠΑΛΛΗΝΗ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΝΙΚΟΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΑΘΗΝΑ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	SEAMUS BENNETT	[illegible]	ΑΓΓΛΙΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΤΑΚΗΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	[illegible] ΔΗΜΗΤΡΗΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΜΕΛΙΣΣΙΑ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΧΙΟΣ	[illegible] ΑΝΤΩΝΗΣ [illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] ΑΝΔΡΕΑΣ [illegible] ΚΩΣΤΑΣ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/9.results-cea3ce9acea5ce9bce9bce99ce91cea3-ce9bceafcebccebdceb7-ce95cf8dceb2cebfceb9ceb1cf82-145-km-12-7-2014.xlsx

10.ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ Νικήτη Χαλκιδικής 26 Km 19-7-2014

21/07/2014

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Wetsuit/No-wetsuit	Age at swim	Year of birth	Time
2	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit	22		6:05:00
3	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	GRE	M	No-wetsuit	52		6:25:00
4	ΜΑΝΥΟΚΙ	ATTILA	HUN	M	No-wetsuit			7:50
5	ΒΑΪΑΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			8:40:00
6	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			8:50:00
7	ΤΟΠΑΛΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	GRE	M	No-wetsuit			9:00:00
8	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	GRE	F	No-wetsuit			9:02:00
9	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			9:07:00
10	BOUCHER	JAMES	IRL	M	No-wetsuit			9:12:00
11	READ	MICHAEL PETER	UK	M	No-wetsuit			10:30:00
12	ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			10:32:00
13	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	GRE	M	No-wetsuit			10:40:00
14	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			10:57:00
15	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			10:58:00
16	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΗΣ	GRE	M	No-wetsuit			11:05:00
17	VERHAS	ISTVAN	HUN	M	No-wetsuit			11:32:00
18	MUGOWAN	ELLERY	AUS	M	No-wetsuit	68	1946	11:56:00
19	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	GRE	M	No-wetsuit			12:06:00
20	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	GRE	F	No-wetsuit			12:22:00
21	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	GRE	M	No-wetsuit			14:00:00
22	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	GRE	M	No-wetsuit			DNF

ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ 2014 | Φύλλο2 | Φύλλο3

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/10.results-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea4ce9fcea1cea9ce9dce91ce99ce9fcea5-2014.xls

11.ΘΑΣΟΠΟΥΛΑ-ΚΕΡΑΜΩΤΗ 2,5 Km 20-7-2014

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ		CAT	ΑΡ. ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ		ΧΡΟΝΟΣ	
1	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	Άρης	M	[illegible]	[illegible]		0:32:10	[illegible]
2	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ	Χρυσόστομος	M	[illegible]	[illegible]		0:33:20	[illegible]
3	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	Μηνάς	M	[illegible]	[illegible]		0:35:15	
4	ΘΩΙΔΟΥ	Ελένη	[illegible]	[illegible]	[illegible]		0:36:01	[illegible]
5	ΤΣΙΚΑΡΗΣ	Αναστάσιος	M	[illegible]	[illegible]		0:36:05	[illegible]
6	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ	Αναστάσιος	M	[illegible]	[illegible]		0:36:40	[illegible]
7	ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ	Ιωάννης	M	[illegible]	[illegible]		0:36:42	[illegible]
8	ΤΣΙΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	Ευάγγελος	M	[illegible]	[illegible]		0:38:50	[illegible]
9	ΚΑΜΠΑΔΑΚΗΣ	Γεώργιος	M	[illegible]	[illegible]		0:40:13	[illegible]
10	ΑΡΣΕΝΗ	Κυριακή	[illegible]	[illegible]	[illegible]		0:40:30	[illegible]
11	ΜΠΑΝΤΗΣ	Χρήστος	M	[illegible]	[illegible]		0:41:33	[illegible]
12	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	Ιωάννης	M	[illegible]	[illegible]		0:41:35	[illegible]
13	ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ	Χρήστος	M	[illegible]	[illegible]		0:42:01	[illegible]
14	ΜΑΓΟΣ	Αλέξανδρος	M	[illegible]	[illegible]		0:44:18	[illegible]
15	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	Δημήτριος	M	[illegible]	[illegible]		0:45:04	[illegible]
16	ΜΑΚΕΔΟΣ	Θεόφιλος	M	[illegible]	[illegible]		0:45:05	[illegible]
17	ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ	Σωτήριος	M	[illegible]	[illegible]		0:45:08	[illegible]
18	ΖΑΧΑΡΑ	Ανθή	[illegible]	[illegible]	[illegible]		0:46:10	[illegible]
19	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	Ζαχαρίας	M	[illegible]	[illegible]		0:47:36	[illegible]
20	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	Νικόλαος	M	[illegible]	[illegible]		0:47:48	[illegible]
21	ΘΩΙΔΗΣ	Κωνσταντίνος	M	[illegible]	[illegible]		0:54:14	[illegible]
22	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	Κωνσταντίνος	M	[illegible]	[illegible]		0:55:00	[illegible]
23	ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ	Γεώργιος	M	[illegible]	[illegible]		0:55:10	[illegible]
24	ΖΗΣΙΟΣ	Γεώργιος	M	[illegible]	[illegible]		0:56:00	[illegible]
25	ΚΟΥΜΠΟΓΛΟΥ	Ηλίας	M	[illegible]	[illegible]		0:56:40	[illegible]
26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	Χρήστος	M	[illegible]	[illegible]		0:56:45	
27	ΤΣΟΥΣΚΙΔΗΣ	Περικλής	M	[illegible]	[illegible]		0:59:00	[illegible]
28	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	Αλέξανδρος	M	[illegible]	[illegible]		0:59:30	[illegible]
29	ΠΑΝΟΣ	Αναστάσιος	M	[illegible]	[illegible]		1:00:30	[illegible]
30	ΠΑΝΟΣ	Απόστολος	M	[illegible]	[illegible]		1:00:50	[illegible]
31	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	Δημήτριος	M	[illegible]	[illegible]		1:06:50	[illegible]
32	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	Σταύρος	M	[illegible]	[illegible]		1:06:55	[illegible]
33	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	Παναγιώτης	M	[illegible]	[illegible]		1:08:05	[illegible]
34	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	Γρηγόριος	M	[illegible]	[illegible]		1:08:35	[illegible]
35	ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ	Αναστάσιος	M	[illegible]	[illegible]		1:08:44	[illegible]
36	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	Ιωάννης	M	[illegible]	[illegible]		1:09:05	[illegible]
37	ΓΕΩΡΓΟΥΣΗΣ	Παναγιώτης	M	[illegible]	[illegible]		1:09:50	[illegible]
38	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ	Γεώργιος	M	[illegible]	[illegible]		1:10:10	[illegible]
39	ΜΙΧΟΥ	α	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:10:19	[illegible]
40	ΜΑΚΡΗΣ	Κωνσταντίνος	M	[illegible]	[illegible]		1:10:52	[illegible]
41	ΓΚΟΓΚΙΔΗΣ	Κωνσταντίνος	M	[illegible]	[illegible]		1:11:19	[illegible]
42	ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ	Χρήστος	M	[illegible]	[illegible]		1:12:20	[illegible]
43	ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ	Χρήστος	M	[illegible]	[illegible]		1:14:04	[illegible]
44	SCHMIDT	Anika	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:14:15	[illegible]
45	ΚΟΝΤΟΖΑΚΗΣ	Αδαμάντιος	M	[illegible]	[illegible]		1:14:20	[illegible]
46	ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΥ	Γρηγόριος	M	[illegible]	[illegible]		1:15:15	[illegible]
47	ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΥ	Γρηγορία	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:17:37	[illegible]
48	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	Παναγιώτης	M	[illegible]	[illegible]		1:18:08	[illegible]
49	ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ	Δέσποινα	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1:24:04	[illegible]
50	ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ	Μένανδρος	M	[illegible]	[illegible]		1:25:24	[illegible]

Θασοπούλα-Κεραμωτή 20-7-2014 Δήμος Νέστου

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/11.results-ce98ce91cea3ce9fcea0ce9fcea5ce9bce91-ce9ace95cea1ce91ce9ccea9cea4ce97-25-km-20-7-2014.xls

12.ΑΜΟΥΛΙΑΝΗ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ 4,5 Km 20-7-2014

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΑΜΟΥΛΙΑΝΗ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ 4,5 Km 20-7-14 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	406		01:12
ΦΥΚΑΤΑΣ	Μιχαήλ	M	M	339		01:27
ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	Κωνσταντίνος	M	M	281		01:32:00
ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ	Συμεών	M	M	258		01:34
ΠΛΙΑΚΟΣ	Σωκράτης	M	M	232		01:39
ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	W	W	319		01:42
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	Αναστασία	W	W	263		01:46
ΤΑΓΤΕΛΕΝΙΔΗΣ	Παντελής	M	M	202		01:48
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	Οδυσσέας	M	M	167		02:02
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	Στέργιος	M	M	127		02:21
ΚΑΫΜΑΚΗΣ	Μηνάς	M	M	90		02:43

ΒΑΘΜΟΙ ΑΜΟΥΛΙΑΝΗ 4,5 Km 20-7-14

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/12results-acebccebfcf85cebbceb9ceb1cebdceb7-ce9fcf85cf81ceb1cebdcebfcf8dcf80cebfcebbceb7-45-ce9am-20-7-2014.xls

13.ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 4 Km 3-8-2014

15ος Κολυμβητικός Διάπλους Λίμνης Ν. Πλαστήρα

2-3 Αυγούστου 2014

Αποτελέσματα

Αγώνας 500m κάτω των 16 ετών

Α/Α	Ονοματεπώνυμο	Πόλη	Χρόνος	Παρατηρήσεις
1	Χαράλαμπος Γιαννάκος	Λάρισα	00:05:40	
2	Άρτεμις Ζαρκαδούλα	Καρδίτσα	00:05:45	
3	Παπαθυμάς Λάμπρος	Αθήνα	00:08:30	
4	Κατραντσιώτης Μάριος	Θεσσαλονίκη	00:09:30	
5	Κοντογιάννη Άννα	Θεσσαλονίκη	00:12:00	

Αγώνας 4km

Α/Α	Ονοματεπώνυμο	Πόλη	Χρόνος	Παρατηρήσεις
1	Γιούγκλιας Αθανάσιος	Καρδίτσα	00:51:30	
2	Αργύρης Μάικ	Αθήνα	00:51:43	
3	Μπαντουβάνης Παναγιώτης	Αθήνα	00:52:20	
4	Γκέκας Απόστολος	Αθήνα	00:53:38	
5	Ζαρκαδούλα Άρτεμις	Καρδίτσα	00:54:00	
6	Κράφτσικ Αλέξης-Νικόλας	Λιμβούργο	00:58:50	
7	Μούστου Ανδρομάχη	Καρδίτσα	00:58:50	
8	Παύλιος Αχιλλέας	Αθήνα	01:00:10	
9	Πετράκης Τριαντάφυλλος	Αθήνα	01:00:15	
10	Μιτζβίρης Γιώργος	Αθήνα	01:01:30	
11	Κοντογιάννης Ηλίας	Θεσσαλονίκη	01:02:00	
12	Κειλά Χριστίνα	Αθήνα	01:04:20	
13	Παρθένης Πέτρος	Αθήνα	01:05:00	
14	Γεροδημητρός Γιώργος	Καρδίτσα	01:06:23	
15	Πολύζος Δημήτρης	Λάρισα	01:09:00	
16	Ηλιάδης Σωτήρης	Θεσσαλονίκη	01:09:27	
17	Στεφανάτος Γιώργος	Θεσσαλονίκη	01:11:11	
18	Αλεξανδράκης Ζαχαρίας	Θεσσαλονίκη	01:11:50	
19	Αργυρόπουλος Δημήτρης	Θεσσαλονίκη	01:14:45	
20	Πιτσόκας Γιώργος	Θεσσαλονίκη	01:21:30	
21	Ζόμπολας Ιωάννης	Αθήνα	01:23:00	
22	Αργυράκος Αντώνης	Λάρισα	01:25:00	
23	Νάτσιος Ανδρέας	Ελασσόνα	01:27:33	
24	Μποτόπουλος Κων/νος	Αθήνα	01:28:08	
25	Ζέρβας Εμμανουήλ	Θεσσαλονίκη	01:28:27	
26	Γρεμμενάς Μάριος	Γρεμμενάς	01:29:10	
27	Τσιάμαλος Ηρακλής	Λάρισα	01:32:20	
28	Μπούκης Έκτορας		01:33:15	
29	Λαμπρινός Ζαχαρίας	Θεσσαλονίκη	01:34:09	
30	Κατραντσιώτης Μάριος	Μ.Παναγία	01:40:00	
31	Wagner Stephane	Καπανδρίτη	01:40:00	
32	Ζάγκα Μίνα	Θεσσαλονίκη	01:40:42	
33	Πάνας Απόστολος	Θεσσαλονίκη	01:41:00	
34	Κονδρομήτρος Κων/νος	Αθήνα	01:50:00	
35	Γαλατίδου Ανδριάνα	Θεσσαλονίκη	01:52:50	
36	Γκατζόλα Διαλεχτή	Θεσσαλονίκη	01:59:00	
37	Τσιτάλης Κων/νος	Λάρισα	02:04:00	
38	Νιδέλκου Ιφιγένεια	Λάρισα	02:04:00	
39	Κατραντσιώτης Δημήτρης	Μ.Παναγία	02:15:39	
40	Τριανταφυλλένια Μίχου	Θεσσαλονίκη	01:09:00	Πέδιλα
41	Λιάτσος Ιωάννης	Αγρίνιο	01:29:32	Στολή
42	Μούστος Ηλίας	Καρδίτσα	01:33:15	Πέδιλα
43	Τερεζίδου Ναταλία	Θεσσαλονίκη	-	DNF

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/13.results-ce9b.-cea0ce9bce91cea3cea4ce97cea1ce91-4-ce9am-3-8-2014.xlsx

14.ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ 1,5-2,5-5 Km 3-8-2014

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 1500Μ	Στήλη1	Στήλη2	Στήλη3	Στήλη4
ΓΕΝΙΚΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	1	11	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	24:55:00
2	1	9	ΚΕΦΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	25:22:00
3	1	17	ΤΣΙΚΑΡΗΣ ΤΑΣΟΣ	25:56:00
4	2	2	ΒΑΡΔΑΤΣΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	32:59:00
5	2	16	ΚΑΚΟΥΝΑΚΗΣ ΘΟΔΩΡΟΣ	33:00:00
6	1	10	ΜΑΝΦΡΕΔΗ ΚΑΤΙΑ	33:25:00
7	3	4	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	33:57:00
8	1	12	Χ"ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΟΦΙΑ	35:38:00
9	2	6	ΜΠΕΤΟΓΙΑΝ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	35:35:00
10	3	15	ΚΥΠΡΙΩΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	37:00:00
11	4	7	ΠΑΠΟΥΝΙΔΗΣ ΘΟΔΩΡΟΣ	37:00:00
12		8	ΣΑΜΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΕΓΚ
13	4	1	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	41:22:00
14	5	3	ΝΕΣΤΟΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	41:53:00
15	6	14	ΚΟΥΜΠΟΓΛΟΥ ΗΛΙΑΣ	48:58:00
16	5	13	ΣΑΜΟΘΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	60:30:00
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 2500	Στήλη1	Στήλη2	Στήλη3	Στήλη4
ΓΕΝΙΚΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	1	42	ΓΛΑΦΙΕΤΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	30:45:00
2	2	40	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	31:03:00
3	3	41	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	33:41:00
4	1	43	ΜΑΡΓΙΩΛΑΚΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	33:41:00
5	1	46	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΜΗΝΑΣ	34:11:00
6	4	47	ΜΑΚΑΡΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	34:35:00
7	1	45	ΓΑΡΓΑΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	35:42:00
8	5	44	ΜΑΚΑΡΙΔΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	39:00:00
9	2	27	ΜΑΚΕΔΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	40:26:00
10	2	37	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	42:15:00
11	3	28	ΟΙΣΤΑΔΑΚΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	45:43:00
12	6	35	ΚΑΜΠΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	47:40:00
13	4	29	ΠΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	50:38:00
14	3	26	Χ"ΝΤΙΝΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	50:48:00
15	5	33	ΤΣΟΥΣΚΙΔΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	55:18:00
16	2	38	ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ ΠΟΠΗ	57:03:00
17	6	39	ΝΟΥΣΗΣ ΘΕΟΛΟΓΟΣ	1:01:28
18	7	32	ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:03:28
19	8	36	ΔΡΑΚΙΔΗΣ ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΗΣ	1:11:32
20	9	30	ΠΑΡΤΑΝΑΚΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:11:55
21	10	34	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	1:26:38
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000Μ	Στήλη1	Στήλη2	Στήλη3	Στήλη4
ΓΕΝΙΚΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΝΟΥΜΕΡΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	1	53	ΣΤΑΓΙΣΚΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1:05:00
2	1	50	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1:05:18
3	1	59	ΚΟΥΜΠΟΓΛΟΥ ΒΙΒΗ	1:11:13
4	2	52	ΠΟΥΣΤΙΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1:19:04
5	1	51	ΜΠΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1:27:48
6	1	58	ΜΕΝΕΓΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ	1:27:58
7	2	55	ΠΑΛΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	1:29:16
8	3	56	ΤΣΕΛΙΟΣ ΠΑΝΟΣ	1:31:20
9	3	57	ΜΠΙΣΤΣΟΥΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1:38:06

Νέα Πέραμος results

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/14.results-ce9dce95ce91-cea0ce95cea1ce91ce9cce9fcea3-15-25-5-ce9am-3-8-2014.xlsx

15.ΣΙΒΗΡΕΙΑ Χαλκιδική 1,5-3 Km 3-8-2014

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΣΙΒΗΡΕΙΑ (3-8-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	P ΣΙΒΗΡΕ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M22	303		21.06.00
3	ΣΙΟΛΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M13	252		25.15.00
4	ΚΕΧΑΓΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M15	200		29.41.00
5	ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M35	178		32.29.00
6	ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M25	156		35.00.00
7	ΠΡΕΜΕΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M26	133		37.20.00
8	ΒΟΥΒΟΝΙΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M38	116		37.30.00
9	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M45	97		37.45.00
10	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M17	87		38.12.00
11	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M13	77		38.20.00
12	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M37	67		39.20.00
13	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M34	57		39.30.00
14	ΤΣΑΤΟΥΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M36	48		39.40.00
15	ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M39	43		43.00.00
16	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40	38		45.00.00
17	ΜΗΤΤΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M51	33		00.46.50.00
18	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M46	14		52.17.00
19	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	M	M46	14		52.17.00
20	ΣΤΡΑΤΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M61	14		01.20.00.00
21	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M31	0		DNF

ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2014 (1,5 Km) M ...

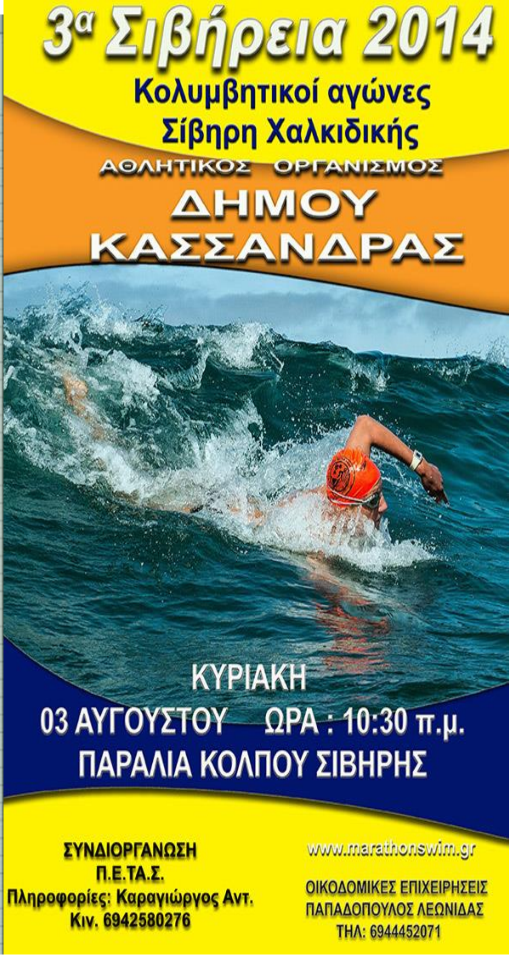
	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΣΙΒΗΡΕΙΑ (3-8-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W13	297		25.00.00
3	ΤΡΙΓΩΝΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W17	250		25.39.00
4	ΑΠΟΣΤΟΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	W	W21	199		28.50.00
5	ΤΡΙΓΩΝΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	W	W19	179		29.27.00
6	ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	W	W41	159		30.03.00
7	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W43	140		30.03.00
8	ΓΑΒΑΛΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W17	121		30.04.00
9	ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	W	W15	99		33.50.00
10	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W34	89		34.00.00
11	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W36	76		37.15.00
12	ΓΚΑΜΠΑΛΕ	ΦΩΤΕΙΝΗ	W	W46	67		37.45.00
13	ΤΣΑΚΜΑΚΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	W	W22	57		37.50.00
14	ΛΙΟΓΓΑΡΙΔΟΥ-ΣΙΣΚΟΥ	ΖΩΗ	W	W48	48		42.03.00
15	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W49	43		47.20.00
16	ΠΡΕΜΕΤΗ	ΕΡΑΣΜΙΑ	W	W22	38		49.39.00
17	ΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	W	W33	33		51.04.00
18	ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W40	14		52.17.00

ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2014 (1,5 Km) ...

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΣΙΒΗΡΕΙΑ (3-8-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΛΙΑΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W16	328		00.49.22.00
3	ΓΕΛΑΜΑΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W16	278		00.49.50.00
4	ΚΙΟΥΡΚΑ	ΖΩΗ	W	W23	225		00.52.58.00
5	ΚΥΝΗΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W13	204		00.53.07.00
6	ΠΟΛΙΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W14	184		00.53.47.00
7	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W36	163		00.54.20.00
8	VEENENDAAL	ELKE	W	W40	130		01.07.57.00
9	ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W28	107		01.10.07.00
10	ΤΣΙΟΠΙΑ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	W	W22	94		01.13.23.00
11	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ	ΕΦΗ	W	W37	80		01.17.00.00

ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2014 (1,5 Km) WOMEN | ΣΙΒΗΡΕΙΑ 2014 (3 Km) men | ΣΙΒ ...

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ ΣΙΒΗΡΕΙΑ (3-8-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROI	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΤΖΗΜΑΛΑΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M19	331		00.42.55.00
3	ΛΗΜΝΙΟΣ	ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ	M	M14	273		00.48.17.00
4	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M24	220		00.48.22.00
5	ΤΕΡΖΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M16	199		00.48.32.00
6	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M41	177		00.49.37.00
7	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M34	154		00.51.35.00
8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M34	132		00.52.41.00
9	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M31	109		00.54.16.00
10	ΡΕΚΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M38	99		00.54.39.00
11	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M24	85		00.57.22.00
12	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M34	74		00.58.45.00
13	ΠΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M37	63		00.58.48.00
14	ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M52	53		01.03.28.00
15	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40	47		01.04.57.00
16	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M53	42		01.04.59.00
17	ΚΑΣΙΜΙΔΗΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M36	37		01.06.23.00
18	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M27	16		01.06.52.00
19	ΣΑΡΑΦΗΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M42	16		01.07.27.00
20	ΠΑΡΤΩΝΑΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M45	16		01.07.33.00
21	ΧΟΡΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M35	16		01.08.23.00
22	ΤΣΙΤΩΤΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M41	16		01.08.37.00
23	ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M41	16		01.09.18.00
24	ΚΟΤΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50	16		01.09.42.00
25	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M34	16		01.09.42.00
26	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45	16		01.10.03.00
27	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M38	16		01.11.12.00
28	ΤΣΑΓΚΑΡΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M46	16		01.11.45.00
29	ΤΣΑΟΥΣΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M34	16		01.12.40.00
30	ΔΑΔΑΜΟΓΙΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M61	16		01.13.30.00
31	ΜΙΧΕΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40	16		01.14.27.00
32	ΧΡΙΣΤΟΜΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M38	16		01.15.00.00
33	ΣΥΚΙΩΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M39	16		01.15.35.00
34	ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M35	16		01.15.50.00
35	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	M41	16		01.16.25.00
36	ΑΛΒΑΝΟΣ	ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	M	M42	16		01.17.43.00
37	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M45	16		01.17.49.00
38	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M34	16		01.18.03.00
39	ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M33	16		01.18.07.00
40	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M36	16		01.22.37.00
41	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M43	16		01.28.00.00
42	ΛΟΓΓΟΣ	ΠΑΣΧΑΛΗΣ	M	M44	16		01.28.49.00
43	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M43	16		01.30.18.00
44	ΒΡΟΥΖΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M37	0		DNF
45	ΓΕΡΟΣΤΑΘΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M32	0		DNF
46	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M36	0		DNF
47	ΤΡΟΥΨΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M31	0		DNF
48	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M45	0		DNF



https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/15.results-cea3ce99ce92ce97cea1ce95ce99ce91-3-8-2014-men-women-15-3-km.xlsx

16.ΠΟΣΕΙΔΩΝΕΙΑ ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1,5-3 Km 24-8-2014

	B	C	D	E	F	G	H
1	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 24-8-2014 ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ-ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5-3 Km για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΚΡΗΤΙΚΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	W	W15	300		19.10.00
3	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΦΙΛΙΩ	W	W15	253		19.18.00
4	ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W15	204		20.43.00
5	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W19	183		22.26.00
6	ΠΑΤΣΙΝΑΚΙΔΟΥ	ΑΝΘΙΑ	W	W16	163		23.22.00
7	ΣΑΣΙΛΙΟΓΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	W	W14	143		24.41.00
8	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W43	124		24.46.00
9	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	W	W52	98		31.03.00
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W18	79		31.20.00
11	ΠΕΡΠΕΡΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W21	89		31.20.00
12	ΓΛΑΜΠΑΛΕ	ΦΩΤΕΙΝΗ	W	W46	67		34.23.00
13	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΟΦΙΑ	W	W38	57		34.23.00
14	ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΤΑΝΙΑ	W	W34	48		35.54.00
15	ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W59	43		36.02.00
16	ΠΑΣΑΠΝΟΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W43	38		37.30.00
17	ΜΗΝΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W	33		46.20.00
18	ΧΑΒΙΑΝΙΔΟΥ	ΣΜΑΡΩ	W	W57	14		59.39.00

ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5 Km 2014 MEN ...

	B	C	D	E	F	G	H
1	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 24-8-2014 ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ-ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5-3 Km για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΛΙΑΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	W	W16	327		42.06.00
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W36	273		46.58.00
4	ΠΟΛΙΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W14	222		47.05.00
5	ΜΙΧΟΥ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΝΙΑ	W	W31	199		50.33.00
6	VEENENDAAL	ELKE	W	W40	175		54.20.00
7	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W42	152		57.20.00
8	ΓΑΛΑΤΙΔΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	W	W36	131		58.21.00
9	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W31	111		58.27.00
10	ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W25	93		1.03.00.00
11	ΧΑΤΖΙΚΟΥ	ΑΘΗΝΑ	W	W42	82		1.07.42.00
12	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	W	W35	70		1.09.27.00
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΒΙΚΥ	W	W45	60		1.15.10.00
14	ΣΑΝΙΔΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	W	W43	50		1.19.00.00
15	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W49	40		1.22.57.00
16	ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W40	45		1.22.57.00
17	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	W	W26	35		1.30.00.00
18	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	W	W43	15		1.34.36.00

ΠΑΛΙΟΥΡΙ 1,5 Km 2014 WC ...

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/16.results-cea0ce9fcea3ce95ce99ce94cea9ce9dce99ce91-cea0ce91ce9bce99ce9fcea5cea1ce99-15-3-ce9am-24-8-2014.xlsx

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 24-6-2014 ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ-ΠΑΝΟΥΡ Και για Π ΠΡ.20	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M22	304		17.35.00
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	M	M17	254		17.36.00
4	ΣΑΧΙΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M17	203		19.11.00
5	ΦΙΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M1	183		19.34.00
6	ΠΑΠΧΙΑΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M14	163		19.44.00
7	ΣΑΛΜΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M17	142		20.19.00
8	ΣΑΛΜΑΝΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	122		20.26.00
9	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M34	101		21.42.00
10	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M14	90		22.03.00
11	ΚΩΣΤΑΚΟΓΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M14	80		22.31.00
12	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M31	70		22.44.00
13	ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M15	60		22.50.00
14	ΚΕΛΝΙΚΟΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M39	50		22.58.00
15	ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20	45		23.54.00
16	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M16	40		25.47.00
17	ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M35	35		25.56.00
18	ΣΑΧΙΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M1	15		26.28.00
19	ΤΣΑΠΑΝΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M38	15		26.36.00
20	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M24	15		27.17.00
21	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M45	15		30.08.00
22	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M45	15		30.32.00
23	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45	15		30.59.00
24	ΜΑΘΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M19	15		31.11.00
25	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	15		31.20.00
26	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M24	15		31.20.00
27	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M13	15		31.55.00
28	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M17	15		32.15.00
29	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M14	15		32.19.00
30	ΠΕΡΤΣΕΜΛΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M54	15		35.16.00
31	PTERSION	ROLAND	M	M	15		36.01.00
32	ΜΗΤΤΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M51	15		36.41.00
33	ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M20	15		36.59.00
34	ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΗΣ		M	M1	15		41.03.00
35	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M46	15		44.28.00
36	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΠΑΣΧΑΛΗΣ	M	M22	15		46.47.00
37	ΠΡΕΜΕΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M26	15		46.47.00
38	ΜΙΧΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M61	15		49.32.00
39	ΓΟΥΓΟΥΛΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M64	15		56.54.00
40	ΧΑΒΙΑΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M61	15		1.02.58.00

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 24-6-2014 ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ-ΠΑΝΟΥΡ 1,5 για Π	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M19	326		[illegible]
3	ΤΖΗΜΑΛΑΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M19	214		[illegible]
4	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M18	220		[illegible]
5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M12	196		[illegible]
6	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M15	175		[illegible]
7	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M16	154		[illegible]
8	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M25	130		[illegible]
9	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M44	109		[illegible]
10	ΤΕΡΖΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M21	99		[illegible]
11	ΣΕΜΙΖΙΡΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M19	85		[illegible]
12	ΑΓΓΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M1	74		[illegible]
13	ΤΣΙΚΑΡΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M45	64		[illegible]
14	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50	64		[illegible]
15	ΚΑΡΑΓΚΙΟΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M15	47		[illegible]
16	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M29	42		[illegible]
17	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M16	47		[illegible]
18	ΜΑΘΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M52	16		[illegible]
19	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M14	16		[illegible]
20	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40	16		[illegible]
21	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M57	16		[illegible]
22	ΧΟΡΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M15	16		[illegible]
23	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	M	M16	16		[illegible]
24	ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M	16		[illegible]
25	ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M44	16		[illegible]
26	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M17	16		[illegible]
27	ΤΣΑΟΥΣΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M44	16		[illegible]
28	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M18	16		[illegible]
29	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M17	16		[illegible]
30	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M44	16		[illegible]
31	ΑΛΒΑΝΟΣ	ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	M	M12	16		[illegible]
32	ΦΩΤΕΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	16		[illegible]
33	ΠΕΓΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M16	16		[illegible]
34	ΣΟΛΤΣΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M15	16		[illegible]
35	ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M19	16		[illegible]
36	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M44	16		[illegible]
37	ΔΗΜΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M16	16		[illegible]
38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M17	16		[illegible]
39	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M16	16		[illegible]
40	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M19	16		[illegible]
41	ΠΑΣΙΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	16		[illegible]
42	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40	16		[illegible]

17.ΓΛΑΡΟΚΑΒΟΣ-Ν.ΜΑΡΜΑΡΑΣ ΧΑΛΚ-ΚΗΣ 16,2 Km 30-8-14

	B	C	D	E	F	G	H
1	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 30-8-2014 ΓΛΑΡΟΚΑΒΟΣ-Ν.ΜΑΡΜΑΡΑΣ 16 Km για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROUP	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	Γεώργιος	M	M	575		5:06:38
3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	513		5:25:09
4	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	Αθανάσιος	M	M	450		5:43:08
5	ΡΕΚΚΟΣ	Αθανάσιος	M	M	425		6:13:03
6	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	316		6:54:11
7	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	Κλεοπάτρα	W	W	380		6:59:50
8	VEENENDAL	Elke	W	W	313		7:54:38
9	ΤΣΕΛΙΟΣ	Παναγιώτης	M	M	198		8:27:01
10	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	Σταύρος	M	M	159		8:41:41
11	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	Κωνσταντίνος	M	M	134		8:41:41
12	ΧΡΙΣΤΟΜΑΝΟΣ	Βασίλειος	M	M	113		8:50:41
13	ΓΙΟΥΒΑΝΟΥΔΗΣ	Γεώργιος	M	M	0		DNF
14	ΝΑΟΥΜ	Εμμανουήλ	M	M	0		DNF

ΓΛΑΡΟΚΑΒΟΣ MEN-WOMEN

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/17.results-ce93ce9bce91cea1ce9fce9ace91ce92ce9fcea3-ce9d.-ce9cce91cea1ce9cce91cea1ce91cea3-16-ce9am-30-8-2014.xlsx

18.ΚΑΛΑΜΑΤΑ 30 Km 30-8-2014

26ος Κολυμβητικός Μαραθώνιος

Τρίτη, 04 Μάρτιος 2014 15:48 nauticalclub
E-mail Εκτύπωση PDF

26ος ΚΟΛΥΜΒΗΤΙ

Θερμοκρασία Περιβάλλοντος: 30oC
Θερμοκρασία Θαλάσσης: 26oC
'Ανεμος: N 4 - 5 B

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΩΡΑ	ΧΡΟΝΟΣ	ΘΕΣΗ
1.	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΕΛΛΑΔΑ	9h. 57min.	1ος
2.	HERNANDEZ RUIZ CESAR	ΙΣΠΑΝΙΑ	10h. 00min.	2ος
3.	ΑΜΑΣΛΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΕΛΛΑΔΑ	10h. 05min.	3ος
4.	MANYOKI ATTILA	ΟΥΓΓΑΡΙΑ	10h. 47min.	4ος
5.	LLORENS BAGUR MARGARITA	ΙΣΠΑΝΙΑ	11h. 13min.	5η
6.	SAVUEL SALE	ΑΥΣΤΡΙΑ	12h. 55min.	6ος
7.	SPITZWIESER MANFRED	ΑΥΣΤΡΙΑ	13h. 10min.	7ος
8.	ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΕΛΛΑΔΑ	13h. 20min.	8η
9.	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΕΛΛΑΔΑ	13h. 25min.	9ος
10.	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ	ΕΛΛΑΔΑ	DNF – Time Limit	10η
11.	ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΕΛΛΑΔΑ	DNF – Time Limit	11ος
12.	ΠΕΦΑΝΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΕΛΛΑΔΑ	DNF	12ος

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/18.results-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-2014-men-women.xlsx

19.ΜΙΝΩΙΚΟΣ ΘΑΛΑΣΣΟΝΙΟΣ 10 Km Ν. ΝΤΙΑ-ΗΡΑΚΛΕΙΟ 6-9-2014

	B	C	D	E	F	G	H
1	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 10 Km Θαλασσονιός, Ν. ΝΤΙΑ-ΗΡΑΚΛΕΙΟ 6-9-2014 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΦΑΡΣΑΡΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	328		3:37
3	ΦΤΥΛΑΚΗΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	M	M	385		3:37
4	ΘΑΛΑΣΣΙΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	267		3:40
5	ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W	364		3:43
6	ΚΑΝΑΚΗ	ΜΙΧΑΕΛΑ	W	W	288		4:02
7	ΠΑΣΧΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	207		4:17

ΘΑΛΑΣΣΟΝΙΟΣ 10 Km,6-9-2014

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/19.results-ce9cce99ce9dcea9ce99ce9ace9fcea3-ce98ce91ce9bce91cea3cea3ce9fce9dce99ce9fcea3-10-ce9am-n.ntia-hcea1akce9beio-6-9-2014.xls

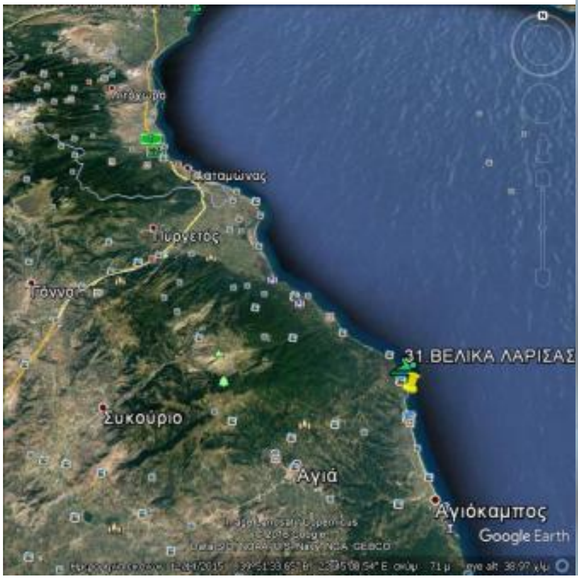
20.ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ Ν. ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΒΟΥΡΒΟΥΡΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 10 Km 13-9-2014

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 10 Km Ν. ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΒΟΥΡΒΟΥΡΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ 13-9-2014 ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	AGE GROUP Ν. ΔΙΑΠΟΡ...	ΧΡΟΝΟΣ
ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	Αστέριος	M	M	465		2:27
ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	Αναστάσιος	M	M	403		2:35
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	Αλέξανδρος	M	M	335		2:45
ΚΟΥΣΤΑΣ	Τρύφωνας	M	M	297		3:00
ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	Αργυρώ	W	W	396		3:08
ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	Μιλτιάδης	M	M	266		3:08
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	Κλεοπάτρα	W	W	325		3:22
ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ	Άννα	W	W	252		3:37
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	Αναστασία	W	W	227		3:39
ΜΥΛΩΝΑΣ	Ιωάννης	M	M	210		3:41
ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΟΥ	Βασιλική	W	W	196		3:47
ΤΣΕΛΙΟΣ	Παναγιώτης	M	M	173		3:55
ΤΣΙΟΓΙΑ	Χρυσάνθη	W	W	161		3:59
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	Οδυσσέας	M	M	125		4:20
ΠΕΓΙΟΣ	Κωνσταντίνος	M	M	113		4:21
ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	Ιωάννης	M	M	101		4:21
ΚΥΡΙΑΚΟΥ	Σταύρος	M	M	81		4:30
ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗΣ	Γεώργιος	M	M	69		4:37
ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	Στέργιος	M	M	58		4:55

ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ Ν. ΔΙΑΠΟΡΟΣ MEN-WOMEN

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/20.results-cea0ce95cea1ce99cea0ce9bce9fcea5cea3-ce9d.-ce94ce99ce91cea0ce9fcea1ce9fcea3-ce9c-w-10-km-13-92014.xlsx

21.ΒΕΛΙΚΑ Λάρισας 5,5 Km 14-9-2014



ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΧΡΟΝΟΣ
ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.16'.20''
ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΗΛΙΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.17'.20''
ΝΤΑΛΛΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.17'.42''
ΝΤΑΛΛΑ	ΟΛΓΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.17'.42''
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.18'.25''
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.18'.25''
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.23'.20''
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.25'.22''
ΚΕΝΑΝΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.26'.00''
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.27'.10''
ΠΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.28'.40''
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.28'.55''
ΝΟΥΣΙΑ	ΖΩΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.32'.40''
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.33'.10''
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.33'.30''
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.33'.30''
ΠΟΛΥΖΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.35'.45''
ΜΠΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.35'.50''
ΜΟΣΧΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.36'.53''
ΜΠΑΝΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.41'.40''
ΗΛΙΑΔΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.41'.50''
ΝΤΑΛΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.42'.45''
ΜΠΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.43'.00''
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.44'.20''
ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.44'.25''
ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.45'.20''
ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΣΤΡΑΤΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.46'.20''
ΡΕΠΑΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.46'.55''
ΠΑΠΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.49'.00''
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.49'.25''
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.50'.10''
VEENENDAAL	ELKE	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.50'.10''
ΚΟΥΒΑΤΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.51'.10''
ΠΗΛΙΤΣΗΣ	ΘΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.52'.20''
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.54'.00''
ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	ΓΙΩΤΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.54'.10''
ΤΣΕΛΙΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.54'.15''
ΜΠΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.54'.15''
ΚΑΛΤΣΑ	ΙΩΑΝΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.56'.20''
ΤΣΙΑΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.57'.10''
ΜΑΤΡΑΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.58'.10''
ΣΑΜΑΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.59'.00''
ΤΣΙΟΠΙΑ	ΧΡΥΣΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.59'.10''
ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΤΑΣΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		1.59'.45''
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2.00'.00''
ΣΑΚΟΡΑΦΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2.01'.10''
ΤΣΑΓΚΑΡΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		2.01'.25''
[illegible]	ΑΝΔΡΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]

ΒΕΛΙΚΑ 5,5Km MEN

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/21.results-ce92ce95ce9bce99ce9ace91-55-ce9am-men-women-14-9-2014.xls

22.XTERRA PORTO CARRAS ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1-2,5-5 Km 28-9-2014

5 Km M-W

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 20	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20	348		01:03:36
	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40	288		01:11:35
	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M20	235		01:11:35
	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40	214		01:11:37
	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40	191		01:13:21
	ΤΣΙΚΑΡΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M50	163		01:20:24
	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	M	M50	139		01:23:56
	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΑΛΕΞ	M	M40	117		01:24:27
	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M23	107		01:24:58
	ΠΑΖΙΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M20	86		01:34:21
	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M53	74		01:36:44
	ΤΟΠΑΛΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50	63		01:36:52
	ΓΑΛΑΤΟΣ	ΑΡΗΣ	M	M40	53		01:36:56
	ΑΪΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W40	334		01:38:13
	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	W	W40	275		01:45:30
	ΠΑΠΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50	47		01:45:53
	ΤΣΕΛΙΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M40	42		01:47:41
	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M40	37		01:48:32
	ΚΑΛΤΣΑ	ΑΝΝΑ	W	W40	215		01:52:17
	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	W	W40	180		01:57:47
	ΣΥΚΙΩΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M42	16		01:57:47

2,5 Km M-W

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GR	ΧΡΟΝΟΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M20	346		00:31:22
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M32	295		00:32:57
ΓΙΟΥΒΑΝΟΥΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20	244		00:33:15
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40	218		00:39:00
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	W	W40	348		00:42:32
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40	195		00:42:32
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W40	292		00:48:46
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40	164		00:53:09
ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M20	140		00:57:36
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M65	120		00:57:49
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40	97		01:07:38
ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40	87		01:10:06
ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W40	216		01:14:19
ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40	70		1:17:45
ΤΣΙΟΛΑΚΗ	ΒΑΣΩ	W	W40	180		01:30:44
ΣΦΗΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40	60		01:34:19

1 Km m-w

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 1 Km XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 201	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ANDREU	MAKSIM	M	M16	303		00:14:14
ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W20	299		0:14:20
POP ACEV	DARKO	M	M20	256		00:14:40
ΜΕΛΤΣΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M45	206		00:16:19
ΜΕΛΤΣΗΣ	ΟΡΦΕΑΣ-ΦΩΤΙΟΣ	M	M15	182		00:21:46
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M45	163		00:21:59
ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M44	142		00:23:09
ΚΗΡΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40	120		00:26:26
ΘΑΝΑΣΟΥΛΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ	W	W50	239		00:27:33
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40	90		00:28:04
ΚΟΥΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M46	99		00:28:04
ΒΑΡΓΙΑΜΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50	80		00:28:32
ΒΑΡΓΙΑΜΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	W	W16	190		00:28:32
ΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M15	67		0:32:18
ΜΑΤΣΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M58	57		00:35:57

1 Km mw-ww

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 1 Km Wetsuit XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 201	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΜΥΛΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M2	298		00:15:48
2	ΚΑΧΡΑΜΑΝΙΔΗΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	M	M4	251		00:15:53
3	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΟΓΛΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M4	190		00:28:12
4	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M4	171		00:28:35

5 Km MW-WW

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km Wetsuit XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GR	ΧΡΟΝΟΣ
ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M5	MW	363		01:20:57
ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M5	MW	293		01:38:55
ΓΙΑΤΣΑΙ	ΙΟΥΛΙΑΝΟΣ	M31	MW	205		02:03:00
ΝΙΚΟΛΑ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M4	MW	189		02:08:35

2,5 Km MW-WW

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km Wetsuit XTERRA PORTO CARRAS (28-9-2014) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ΤΣΟΥΡΓΙΑΝΗΣ	ΑΡΙΩΝ	M5	MW	314		00:44:04
ΖΑΠΑΡΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M4	MW	254		00:54:15
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M4	MW	200		00:58:46

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/22.results-xterra-porto-carras-1-25-5-ce9am-m-w-mw-ww-28-9-2014.xlsx

<u>**23.ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ 1-2,5-5 Km 28-9-2014**</u>

Α/Α	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ 28-9-2014 για ΓΚΡΑΝ Π… 2014	AGE GROU	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW	317		0:32:31
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW	264		0:35:06
3	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW	212		0:37:02
4	ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW	192		0:37:06
5	ΤΟΠΟΥΖΙΔΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	MW	170		0:39:27
6	ΨΑΡΕΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW	149		0:40:11
7	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW	129		0:40:25
8	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	109		0:40:55
9	KILLAM	CARLY	W	WW	318		0:41:42
10	ΤΣΑΜΠΑΡΛΗΣ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	MW	97		0:42:00
11	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	MW	84		0:45:59
12	ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	WW	260		0:49:05
13	ΚΑΠΟΥΡΕΛΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	70		0:49:05
14	ΤΖΙΓΚΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW	60		0:50:29
15	ΚΑΛΥΒΑΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	MW	50		0:52:45
16	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΙΡΕΛΛΑ	W	WW	205		0:54:03
17	ΧΑΡΑΜΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	45		0:54:18
18	ΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	WW	184		0:55:33
19	ΔΟΥΜΠΛΙΔΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	M	MW	40		0:55:38
20	ΜΗΛΑ	ΜΑΡΙΑ	W	WW	161		0:58:45
21	ΓΚΟΥΡΛΑ	ΜΑΡΙΑ	W	WW	140		0:59:11

... | 5 Km mw-ww | 2,5 Km MW-WW | 1,5

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑ Σ 28-9-2014 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	290		0:21:48
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	240		0:23:00
ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ	ΘΕΜΗΣ	M	M	193		0:23:58
ΧΑΣΙΑΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	173		0:24:03
ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	153		0:25:57
ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	W	W	285		0:26:04
ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	133		0:26:07
ΔΡΙΜΑΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΑ	W	W	238		0:26:15
ΝΑΤΣΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	W	W	190		0:26:19
ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ	ΣΟΦΙΑ	W	W	171		0:26:31

5 Km M-W | 2,5 Km M-W | 1,5 Km m-w | 5 ...

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑ Σ 28-9-2014 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW	365		1:14:12
ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	308		1:19:43
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW	249		1:25:14
ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	MW	226		1:27:09
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	WW	315		1:34:40
ΛΑΜΠΑΔΙΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW	187		1:45:32
ΜΙΧΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	147		2:04:59

... | 5 Km mw-ww | 2,5 Km MW-WW | 1,5

A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ΧΡΟΝΟΣ
1	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
2	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	277		[illegible]
3	ΓΑΒΑΝΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
4	ΤΣΟΝΤΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
5	ΨΑΘΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	[illegible]		[illegible]
6	ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
7	ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	[illegible]		[illegible]
8	ΤΣΑΤΗΡΑΣ	ΑΝΤΑΜ	M	M	[illegible]		[illegible]
9	ΓΚΟΡΤΖΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
10	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
11	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	77		[illegible]
12	ΜΑΣΤΡΟΜΑΝΩΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	[illegible]		[illegible]
13	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
14	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	W	W	[illegible]		[illegible]
15	ΑΧΜΕΝΤ-ΦΩΤΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
16	ΑΡΙΑΝΟΥΤΣΟΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M	44		[illegible]
17	ΣΥΡΙΓΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	W	W	[illegible]		[illegible]
18	ΜΠΙΦΣΑ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	[illegible]		[illegible]
19	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M	17		[illegible]
20	ΠΟΑΛΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	17		[illegible]
21	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	17		[illegible]
22	ΓΚΟΥΡΑΪ	ΕΛΙΣΟΝ	M	M	17		[illegible]
23	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M	17		[illegible]
24	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΑΙΚ	M	M	17		[illegible]
25	ΡΟΣΤΑΝ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	17		[illegible]
26	ΒΑΡΕΛΑ	ΜΥΡΣΙΝΗ	W	W	[illegible]		[illegible]
27	ΚΟΥΜΠΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	17		[illegible]
28	ΤΖΑΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	17		[illegible]
29	ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W	[illegible]		[illegible]
30	ΜΑΝΤΑΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M	17		[illegible]
31	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	17		[illegible]
32	ΜΑΝΤΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	17		[illegible]
33	ΚΑΡΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	17		[illegible]
34	XXXXXXX	XXXXXXX	M	M	17		[illegible]
35	ΞΕΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	17		[illegible]
36	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	17		[illegible]
37	ΚΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	17		[illegible]
38	ΜΠΟΦΙΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	17		[illegible]
39	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	M	M	17		[illegible]
40	ΜΑΝΕΤΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	W	W	[illegible]		[illegible]
41	ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	M	M	17		[illegible]
42	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	M	M	17		[illegible]
43	ΤΡΑΠΕΛΛΙΔΗ	ΚΑΤΙΑ	W	W	[illegible]		[illegible]
44	ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	M	M	17		[illegible]
45	ΙΩΑΝΝΟΓΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	17		[illegible]

5 Km M-W | 2,5 Km

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ 28-8-2014 για ΓΚΡ ΠΡΙ 20…	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	368		1:05:40
3	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	W	W	315		1:09:13
4	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	290		1:16:17
5	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	M	285		1:16:18
6	ΦΑΝΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	210		1:18:48
7	ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M	187		1:19:09
8	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ	M	M	161		1:23:15
9	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΣΗ	M	M	137		1:25:03
10	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	116		1:25:12
11	ΧΑΤΖΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M	101		1:28:44
12	ΔΗΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	89		1:29:13
13	FAHY	NEVILLE JASON	M	M	77		1:30:41
14	ΦΑΡΑΤΖΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	88		1:31:32
15	ΒΑΚΙΡΤΖΙΔΕΛΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	66		1:31:35
16	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M	60		1:36:32
17	ΣΑΚΚΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M	44		1:38:53
18	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	38		1:39:16
19	ΚΑΡΑΚΟΤΣΟΓΛΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	17		1:41:31
20	ΧΑΛΑΡΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M	17		1:41:51
21	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17		1:56:46
22	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	17		1:59:57
23	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17		2:01:49
24	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	17		2:02:00
25	ΧΟΝΔΡΟΜΗΤΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	17		2:20:28
26	ΤΣΑΛΕΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	17		2:37:15

5 Km M-W | 2,5 Km M-W | 1,5 Km m-w | 5

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/23.results-ce9cce91cea1ce91ce98cea9ce9dce91cea3-5-25-15-ce9am-mwmwww-28-9-2014-ce91cebdcf84ceb9ceb3cf81ceb1cf86ceae.xlsx

<u>24.ΣΕΡΙΦΟΣ 1-3 Km 29-9-2014</u>

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΓΩΝΑ 1000m ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, SERIFOS SUNSET RACE 2014

Κατάταξη	bib	Επώνυμο	Όνομα	Φύλλο	Χρόνος (min:sec)
1	101	ΜΑΝΟΥΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	Γ	21:35
2	109	ΜΑΛΙΟΥΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	Α	22:28
3	123	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	Α	23:10
4	108	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	Α	23:26
5	106	ΠΑΡΑΔΕΙΣΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Γ	23:30
6	125	ΚΑΠΕΛΕΤΖΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	Α	23:37
7	122	ΣΚΟΥΛΛΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Γ	24:00
8	112	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	Α	24:04
9	113	ΒΥΣΣΟΥΛΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	Α	24:55
10	124	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	Α	27:50
11	126	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Α	29:10
12	120	ΒΑΡΕΛΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	Γ	31:45
13	103	ΤΡΑΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α	32:15
14	110	ΡΟΥΣΣΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Α	32:20
15	121	ΝΙΤΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Γ	32:30
16	102	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ	34:45
17	118	ΓΚΙΟΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	Α	37:25
18	104	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	Α	39:40
19	110	ΠΑΠΑΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΛΗ	Γ	43:05

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΓΩΝΑ 3000m ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ, SERIFOS SUNSET RACE 2014

Κατάταξη	bib	Επώνυμο	Όνομα	Φύλλο	Χρόνος 1000m (min:sec)	Χρόνος 2000m (min:sec)	Χρόνος 3000m (h:min:sec)
1	17	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Α	13:46	27:48:00	41:52:00
2	12	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	Α	14:59	30:10:00	43:30:00
3	18	ΚΟΥΡΑΒΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	Α	15:20	30:29:00	47:50:00
4	20	ΣΙΔΕΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	Α	16:40	35:45:00	54:41:00
5	10	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ	Γ	18:45	38:20:00	58:50:00
6	13	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Α	21:12	43:00:00	1:06:35
7	16	TUETA	ISABELLE	Γ	24:24	49:54:00	1:15:41
8	14	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	Α	25:05	51:48:00	1:17:00
9	11	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	Γ	25:25	51:51:00	1:20:50
10	15	ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΡΓΥΡΗΣ	Α	26:15	53:20:00	1:21:50
11	21	ΜΑΝΑΣΗΣ	ΧΡΟΝΗΣ	Α	26:35	54:35:00	1:25:30

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/24.results-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-3-ce9am-cea3ce95cea1ce99cea6ce9fcea3-29-9-2014.xls

25.ΣΠΕΤΣΕΣ 3-5 Km 11-10-2014

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km wetsuit ΣΠΕΤΣΕΣ 11-10-2014 για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 20	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW37	355		1:25:49
ΠΟΠΩΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW37	301		1:27:50
ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW37	243		1:32:31
ΜΙΧΑΛΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW39	221		1:33:15
ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW47	197		1:34:39
ΚΟΝΤΟΣ	ΠΑΝΟΣ	M	MW40	175		1:37:32
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW37	151		1:40:55
ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	MW33	127		1:43:59
ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	W	WW43	331		1:44:16
ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΟΥΚΙΑ	W	WW44	278		1:45:36
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW37	114		1:46:03
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	MW34	102		1:47:32
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	WW33	210		2:00:01
ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW54	74		2:05:06
ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW55	63		2:43:54

5 Km m-w | 3 Km M-W | 5 Km mw-ww | 3 Km MW-WW

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	[illegible]	[illegible]	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km wetsuit		ΧΡΟΝΟΣ
ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	[illegible]	329		[illegible]
ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	[illegible]	276		[illegible]
[illegible]	ΣΠΥΡΟΣ	M	[illegible]	221		[illegible]
ΚΡΕΣΤΑΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	M	[illegible]	196		[illegible]
ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	[illegible]	175		[illegible]
ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	152		[illegible]
ΣΦΗΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	[illegible]	131		[illegible]
ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	[illegible]	107		[illegible]
ΠΕΙΤΟΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	[illegible]	97		[illegible]
ΔΟΥΔΑΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	[illegible]	85		[illegible]
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	[illegible]	74		[illegible]
ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	W	[illegible]	379		[illegible]
ΜΠΟΥΛΑΜΕΤΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	W	[illegible]	329		[illegible]
ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΡΕΤΑ	W	[illegible]	279		[illegible]
ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	[illegible]	63		[illegible]
ΜΑΥΡΙΚΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	[illegible]	53		[illegible]
[illegible]	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	[illegible]	47		[illegible]
ΣΤΑΦΥΛΟΠΑΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	[illegible]	42		[illegible]
ΜΑΝΔΑΛΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	37		[illegible]
ΝΙΚΟΛΗ	ΝΑΥΣΙΚΑ	W	[illegible]	256		[illegible]
[illegible]	[illegible]	M	[illegible]	16		[illegible]
PHELAN	DECLAN	M	[illegible]	16		[illegible]
ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΚΟΛΛΙΑΣ	ΤΑΚΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΚΑΠΕΤΑΝΕΑΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΡΑΠΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΝΕΛΛΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	W	[illegible]	228		[illegible]
ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΨΟΥΝΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΚΑΤΟΠΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	[illegible]	204		[illegible]
ΤΣΕΡΓΑΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΛΕΦΤΕΡΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΠΑΠΑΔΑΚΗ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	W	[illegible]	181		[illegible]
ΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	W	[illegible]	161		[illegible]
ΠΕΤΙΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
STAMPLER	JOHANNES	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΙΣΑΑΚ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΛΑΜΠΡΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
ΒΑΡΟΤΣΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	[illegible]	16		[illegible]
[illegible]	ΟΛΓΑ	W	[illegible]	112		[illegible]
LOHR	DOROTHY	W	[illegible]	96		[illegible]
ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	[illegible]	70		[illegible]

5 Km m-w

	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ 11-10-2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
2	ΒΕΡΓΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M34	376		1:09:53
3	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20	313		1:12:39
4	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M23	252		1:13:08
5	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M20	226		1:14:27
6	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M38	198		1:18:27
7	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	W	W22	356		1:18:31
8	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M39	174		1:18:33
9	ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	M	M14	149		1:19:29
10	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΚΩΣΤΗΣ	M	M18	124		1:20:13
11	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΙΝΑ	W	W18	296		1:20:17
12	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	W	W45	244		1:20:34
13	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΥΣΟΣ	M	M41	112		1:20:40
14	ΝΤΑΛΛΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M17	98		1:22:56
15	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M16	85		1:23:10
16	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	W	W16	217		1:24:01
17	ΤΣΟΚΑΙ	ΣΕΡΤΖΙΟ	M	M15	72		1:24:28
18	ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	W	W16	195		1:24:55
19	ΒΛΑΒΙΑΝΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M35	60		1:25:01
20	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M34	54		1:25:02
21	ΠΟΛΛΑΤΟΣ	ΙΑΣΟΝΑΣ	M	M25	48		1:25:21
22	ΜΑΧΑΙΡΑ	ΤΟΝΙΑ	W	W43	172		1:25:47
23	ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M32	42		1:26:48
24	ΣΤΙΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30	18		1:27:06
25	ΚΑΦΩΡΟΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M21	18		1:27:46
26	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M37	18		1:28:32
27	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M27	18		1:29:44
28	ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M37	18		1:30:54
29	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M49	18		1:31:21
30	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M28	18		1:31:34
31	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M14	18		1:32:42
32	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	M	M34	18		1:32:56
33	ΜΠΙΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M22	18		1:33:02
34	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M49	18		1:33:06
35	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M48	18		1:33:27
36	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W36	141		1:34:50

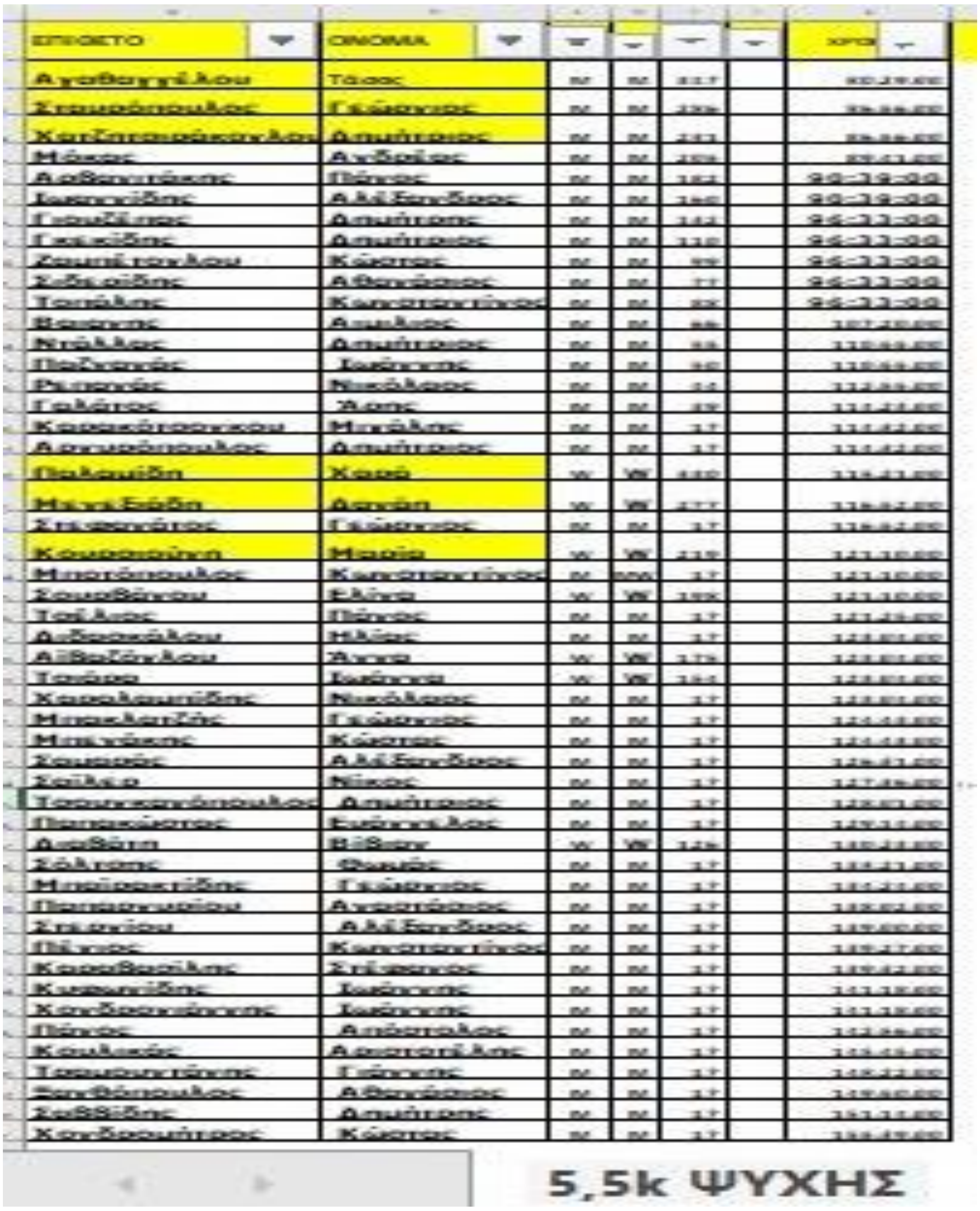
5 Km m-w | 3 Km M-W | 5 Km m

ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	GENDER	CAT	ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΠΕΤΣΕΣ 11-10-2014	AGE GRO	ΧΡΟΝΟΣ
ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M24	413		0:38:47
ΔΑΝΙΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M29	345		0:39:51
ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M21	274		0:42:19
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M25	246		0:43:20
ΔΑΜΔΗΜΟΠΟΥΛΟ	ΑΛΕΞΗΣ	M	M20	219		0:43:28
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M29	192		0:43:39
ΓΚΙΩΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	W	W14	368		0:43:49
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M30	164		0:44:24
ΣΤΑΘΟΥΡΗΣ	ΔΙΟΓΕΝΗΣ ΜΙΧΑΗ	M	M15	137		0:45:30
ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ ΕΥΘΥΜΗΣ	M	M45	123		0:45:35
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΛΑΤΩΝ	M	M15	109		0:45:38
ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M14	95		0:46:18
ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M33	81		0:47:13
ΣΑΜΠΑΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30	68		0:47:21
ΣΚΡΟΥΜΠΑΚΟΥ	ΑΝΝΑ	W	W17	303		0:48:14
ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M18	61		0:48:36
ΜΠΑΚΗΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M37	54		0:48:46
ΚΑΦΕΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M34	47		0:49:46
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M38	20		0:49:52
ΓΙΑΣΣΗ	ΑΙΜΙΛΙΑ	W	W17	241		0:50:17
ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ	ΣΥΛΒΙΑ	W	W16	217		0:50:23
ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ	ΦΟΙΒΟΣ	M	M28	20		0:50:26
ΜΕΛΑΝΟΥΡΕΑ	ΑΝΝΑ	W	W15	193		0:50:32
ΜΑΝΕΤΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	W	W17	169		0:50:41
ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M31	20		0:50:42
ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M43	20		0:50:44
ΤΡΑΠΕΛΛΙΔΗ	ΚΑΤΙΑ	W	W30	145		0:50:48
ΖΟΥΡΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	W	W33	121		0:50:57
ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	M	M41	20		0:51:00
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M33	20		0:51:02
ΚΑΛΟΠΙΤΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	W	W31	108		0:51:05
ΣΑΡΑΠΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	W	W21	96		0:51:05
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	W	W20	84		0:51:11
ΜΕΛΕΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M40	20		0:51:40
ΘΕΟΦΑΝΟΥΔΗΣ	ΠΑΣΧΑΛΗΣ	M	M22	20		0:51:50
ΓΚΟΥΒΑΣ	ΦΟΙΒΟΣ	M	M23	20		0:51:57
ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M28	20		0:52:03
ΚΑΜΠΑΝΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M32	20		0:52:05
ΠΑΠΟΥΤΣΗ	ΑΛΙΚΗ	W	W16	72		0:52:11
ΣΤΕΛΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M46	20		0:52:14
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M38	20		0:52:54
ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M31	20		0:52:55
ΙΝΤΡΑ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M40	20		0:52:56

5 Km m-w | 3 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/25.results-bace98ce9cce9fce99-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-11-10-2014-3-5-ce9am-m-w-mw-ww.xlsx

26.ΨΥΧΗΣ Νικήτη ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ 5,5 Km 1-11-2014



https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/26.results-ce91ce93cea9ce9dce91-cea8cea5cea7ce97cea3-55-ce9am-cea7ceb1cebbcebaceb9ceb4ceb9cebaceae-1-11-2014.xlsx

27.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓ. ΤΕΛΙΚΟΣ 23-11-2014

Surname	Name	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΑΝΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΣΤΑΤΟΥΛΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΤΑΜΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΑΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΓΚΙΟΛΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΔΑΝΙΒΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΑΙΣΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΑΝΔΑ	ΕΛΕΝΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΦΙΡΜΙΛΙΔΟΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΛΙΑΡΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
NAEGELI	PETER	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΧΑΡΑΜΟΛΙΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΧΑΡΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΒΑΪΛΑΚΗΣ	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΠΖΙΒΕΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΑΜΠΑΝΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΝΤΟΣ	ΠΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΔΗΜΗΤΡΑΣ	ΝΙΚΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΓΑΓΓΑΛΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΜΠΟΖΒΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΥΒΑΡΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΨΗΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΝΕΙΛΑΚΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΛΑΓΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΑΛΑΒΡΙΑΣ	ΜΑΡΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΒΑΣΙΛΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΥΡΕΞΟΥΝΗ	ΣΟΦΙΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΤΣΙΓΟΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΠΑΖΙΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
φωτο 462 (2)	http://on.fb.me/1v9K	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ΚΑΤΣΟΥΛΙΑ	ΜΑΡΙΝΕΤΑ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	ΚΩΣΤΑΣ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

1000m | 2500m | 5000m

Surname	Name	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Finish
ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	Μ16-18	Μ	33	2500m	00:37:17
ΑΛΥ	ΝΙΚΗΤΑΣ	Μ16-18	Μ	30	2500m	00:37:22
AHMED	SPYROS	Μικρ 18	Μ	33	2500m	00:37:23
ΜΑΚΑΣΡΑ	ΤΟΝΙΑ	44	Μ	33	[illegible]	00:37:47
Σ	ΑΛΕΞΙΟΣ	Μικρ 18	Μ	33	2500m	00:37:55
ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	44	Μ	33	[illegible]	00:38:15
ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	18	Μ	38	[illegible]	00:38:53
ΑΡΓΥΡΗΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΜΑΡ	Μ15-18	Μ	79	2500m	00:39:03
ΣΦΗΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	44	Μ	211	[illegible]	00:39:47
ΚΙΣΣΑΒΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Μ16-18	Μ	37	2500m	00:39:49
ΧΥΛΙΑΡΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Μ16-18	Μ	38	2500m	00:40:47
ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	Μ15-18	Μ	33	2500m	00:40:54
ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Μ16-18	Μ	13	2500m	00:40:59
ΣΤΕΛΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	18	Μ	31	[illegible]	00:41:20
ΓΚΟΤΣΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	44	Μ	31	[illegible]	00:41:30
ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΒΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	44	Μ	78	[illegible]	00:41:44
ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	44	Μ	18	[illegible]	00:41:45
ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	44	Μ	38	[illegible]	00:41:50
ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Μ10-14	Μ	88	2500m	00:42:02
ΚΙΝΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Μ16-18	Μ	88	2500m	00:42:09
ΦΑΝΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Μ15-18	Μ	77	2500m	00:42:10
ΓΑΛΑΝΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	Μ10-14	Μ	88	2500m	00:42:13
ΚΟΜΝΗΝΟΣ	ΝΕΟΦΥΤΟΣ	Μ10-14	Μ	88	2500m	00:42:22
ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΣΑΒΒΑΣ	Μ10-14	Μ	88	2500m	00:42:31
φωτο 339	2	Μ	Μ	44	2500m	00:42:37
φωτο 340/341	http://on.fb.me/1ry4C1	Μ	Μ	38	2500m	00:42:38
ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΘΕΟΧΑΡΗΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:42:51
ΙΝΤΡΑ	ΑΝΔΡΕΑΣ	44	Μ	88	[illegible]	00:43:02
ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	18	Μ	88	[illegible]	00:43:10
ΑΡΝΑΡΔΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:43:11
ΠΙΟΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	18	Μ	44	[illegible]	00:43:25
ΝΑΟΥΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	44	Μ	74	[illegible]	00:43:32
MICHALIS	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	44	Μ	63	[illegible]	00:43:42
ΜΠΑΝΤΣΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Μ15-18	Μ	77	2500m	00:45:04
ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	Μ16-18	Μ	77	2500m	00:45:10
φωτο 359	http://on.fb.me/1z2V8D	Μ	Μ	77	2500m	00:45:18
φωτο 365	ΜΒ	Μ	Μ	77	2500m	00:45:25
KILLIAN	CARLY	44	Μ	38	[illegible]	00:46:02
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:46:02
φωτο 373	http://on.fb.me/1z2V56	Μ	Μ	77	2500m	00:46:12
ΜΠΑΤΣΙΣΤΑΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:46:26
ΚΟΝΤΟΣ	ΣΑΒΒΑΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:46:27
ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Μ16-18	Μ	77	2500m	00:46:34
ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	44	Μ	88	[illegible]	00:46:44
φωτο 379/380	http://on.fb.me/1vTB9Q	Μ	Μ	77	2500m	00:46:45
ΗΛΙΑΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	Μ16-18	Μ	77	2500m	00:47:02
ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	PHILIP	18	Μ	63	[illegible]	00:47:06
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:47:06
PIOVAN	LUCA	18	Μ	47	[illegible]	00:47:11
ΦΙΡΜΙΛΙΔΟΝΗ	ΤΖΟΒΑΝΝΑ	Μ10-14	Μ	207	2500m	00:47:17
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:47:29
ΒΑΚΙΡΤΖΙΔΕΛΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	18	Μ	63	[illegible]	00:47:33
ΑΓΑΠΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:47:39
ΤΖΑΤΖΑΝΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	44	Μ	37	[illegible]	00:47:44
ΔΟΥΛΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	44	Μ	18	[illegible]	00:47:49
φωτο 408/409	http://on.fb.me/1vO8Y2	Μ	Μ	77	2500m	00:47:50
ΚΟΛΟΒΟΥ	ΤΑΤΙΑΝΑ	18	Μ	88	[illegible]	00:47:51
ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	44	Μ	18	[illegible]	00:47:53
BARRANGER	NICOLAS	18	Μ	18	[illegible]	00:47:55
ΚΑΛΑΚΑΝΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	Μ10-18	Μ	212	2500m	00:48:03
ΜΠΙΒΙΟΦ	ΜΑΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	44	Μ	134	[illegible]	00:48:08
ΑΡΑΓΙΟΣ	ΝΙΚΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:48:43
ΠΑΡΑΔΕΙΣΗ	ΜΑΡΙΑ	Μ10-14	Μ	181	[illegible]	00:48:51
ΚΟΥΤΣΗ	ΡΟΖΙΝΑ	44	Μ	81	[illegible]	00:48:53
ΑΡΒΑΝΙΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Μ16-18	Μ	182	2500m	00:48:57
φωτο 432	ΥΗ	Μ	Μ	77	2500m	00:49:07
ΜΑΝΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Μ15-18	Μ	77	2500m	00:49:08
ΠΑΠΑΔΟΜΟΔΕΛΑΚΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	Μ15-18	Μ	77	2500m	00:49:11
ΧΑΝΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Μ10-14	Μ	77	2500m	00:49:30

1000m | 2500m | 5

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/12/27.results-xterra-vouliagmen-23-11-2014.xlsx

6.Τα ονόματα για τους 135 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014’’ **σελ. 84-87**

	A	B	C	D	E
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014	ΟΝΟΜΑ ΣΤΟ FACEBOOK
2	ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ	ΟΣ	1ος(Men ως 15ετών)	442	
3	ΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1ος (M ως15)	357	
4	ΞΗΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	2ος (M ως15)	352	
5	ΜΕΛΑΝΟΥΡΕΑ	ΑΝΝΑ	1η (W ως 15)	443	Άννα Μελανουρέα
6	ΠΟΛΙΤΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2η (W ως15)	406	
7	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	3η (W ως 15)	385	
8	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1ος(MW ως15)	429	Alex Argyris
9	ΤΟΠΟΥΖΙΔΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2ος (MW ως15)	394	
10	ΜΠΟΥΜΠΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	3ος (MW ως15)	156	Spyros B0ubas
11	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΗΛΙΑΣ	1ος (M16-20)	672	Ilias Theodoridis
12	ΤΖΗΜΑΛΑΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	2ος (M16-20)	605	Ξενοφών Τζημάλας
13	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3ος (M16-20)	590	Nikos Kyriazopoulos
14	ΛΙΑΜΠΑ	ΜΑΡΙΑ	1η (W16-20)	655	
15	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΙΝΑ	2η (W16-20)	633	elina mantha
16	ΑΡΒΑΝΙΤΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	3η (W16-20)	520	
17	ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1ος όλων (M21-25)	2197	Tasos Sachpazidis
18	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	2ος (M21-25)	1318	Spyros Chryssikopoulos
19	ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ	Άρης	3ος (M21-25)	863	Aris Maxairidis
20	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΑ	1η (W21-25)	693	Emmanuela Kyriazopoulou
21	ΤΣΙΟΓΙΑ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2η (W21-25)	656	Chrisanthi Tsiogia
22	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΕΙΡΗΝΗ	3η (W21-25)	599	Boudouri Rena
23	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1ος (MW21-25)	485	Spyros Gkotzias
24	ΚΡΕΣΤΑΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	2ος (MW21-25)	439	Marinos Krestas
25	ΑΛΙΦΕΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	3ος (MW21-25)	233	
26	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΜΙΡΕΛΛΑ	1η (WW21-25)	345	Mirella Alexiou
27	ΜΩΡΑΙΤΗ	ΔΑΝΑΗ	2η (WW21-25)	166	Danae Moraitis
28	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΙΔΗ	ΔΑΦΝΗ	3η (WW21-25)	106	Dapfne Chrisomallidi
29	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1ος (M26-30)	603	Βασιλης Βροντακης
30	ΔΑΝΙΗΛ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2ος (M26-30)	526	George Danil
31	ΑΓΓΟΥΡΑΣ	Χριστόφορος	3ος (M26-30)	305	Christopher Aggouras
32	ΚΑΛΤΣΙΔΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	1η (W26-30)	403	Kelly Kaltsidi
33	ΖΑΧΑΡΑ	Χρυσάνθη	2η (W26-30)	362	
34	ΤΡΑΠΕΛΛΙΔΗ	ΚΑΤΙΑ	3η (W26-30)	315	
35	ΙΝΤΡΑ	ΑΝΔΡΕΑΣ	1ος (MW26-30)	105	
36	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2ος (MW26-30)	63	
37	ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (MW26-30)	37	
38	KILLAM	CARLY	1η (WW26-30)	790	Carly Killam
39	ΜΠΟΥΛΜΕΤΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ	2η (WW26-30)	329	jenny boulmeti
40	ΤΡΑΠΕΛΛΙΔΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	3η (WW26-30)	300	

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2

.

winners age groups 2014, ως 30 ετών

	A	B	C	D	E
41	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1ος (M31-35)	1632	Γιώργος Σταυρόπουλος
42	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2ος (M31-35)	1048	
43	ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΗΛΙΑΣ	3ος (M31-35)	527	elias papanagiotou
44	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ	ΑΡΓΥΡΩ	1η (W31-35)	1482	Argyrw Argiriadou
45	ΔΙΑΒΑΤΗ	ΒΙΒΙΑΝ	2η (W31-35)	886	Vivian Diavati
46	ΑΙΒΑΖΟΓΛΟΥ	ΑΝΝΑ	3η (W31-35)	872	Anna Aiva
47	ΡΗΓΑΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	1ος (MW31-35)	1450	Rig Bi
48	ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2ος (MW31-35)	918	George Mintzi
49	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	3ος (MW31-35)	563	Orestis Efthymiou
50	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ	1η (WW31-35)	653	Marielina Stavrou
51	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2η (WW31-35)	541	
52	ΓΙΑΝΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	3η (WW31-35)	380	Aggeliki Gianni
53	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1ος (M36-40)	1931	Alexander Ioannidis
54	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	2ος (M36-40)	1538	Firfilionis George
55	ΠΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	3ος (M36-40)	1050	Dimitris Giouzepas
56	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1η (W36-40)	1555	Katerina Sidiropoulou
57	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	Δανάη	2η (W36-40)	1083	Danai Waterlover
58	VEENENDAAL	ELKE	3η (W36-40)	1046	Elke Veenendaal
59	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	1ος όλων MW (MW36-40)	1453	
60	ΣΑΡΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2ος (MW36-40)	865	Panagiotis Sarris
61	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	3ος (MW36-40)	827	Σπύρος Ρόης
62	ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	1η (WW36-40)	763	Iro Laskari
63	ΚΑΜΙΣΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ	2η (WW36-40)	681	Maria Kamisaki
64	ΚΕΡΑΜΙΔΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	3η (WW36-40)	518	Aggeliki Keramida
65	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ ΕΥΘΥΜΙΟ	1ος (M41-45)	1094	Mike Argyris
66	ΚΑΡΑΓΕΩΡΠΑΔΗΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2ος (M41-45)	851	
67	ΜΑΝΥΟΚΙ	ATTILA	3ος (M41-45)	809	Manyoki Attila
68	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	1η όλων	1861	**Vicky Kouveli**
69	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2η (W41-45)	1450	Patty Stogiannidou
70	ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	3η (W41-45)	927	Yiota Betouni
71	ΨΑΡΕΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1ος (MW41-45)	556	Psarelis Giannis
72	ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2ος (MW41-45)	504	
73	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	3ος (MW41-45)	365	Petros Parthenis
74	ΚΑΤΣΟΥΠΑ	ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ	1η όλων WW	1221	**Marinetta Katsoupa**
75	ΚΟΥΤΣΗ	ΡΕΒΕΚΚΑ	2η (WW41-45)	498	*Rebeca Koutsi*
76	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΤΑ-	3η [illegible]	455	*Bikof Mania-Maria*

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2 | Φύλλο3

winners age groups 2014, 31 ως 45 ετών

	A	B	C	D	E
77	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	1ος (M46-50)	908	Tryko Trifonas- Tryfonas Kous
78	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛ	2ος (M46 50)	679	Triantafyllos Petrakis
79	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	3ος (M46-50)	570	Emilios Vaiannis
80	ΓΚΑΜΠΑΛΕ	ΦΩΤΕΙΝΗ	1η (W46-50)	337	
81	ΑΡΣΕΝΗ	Κυριακή	2η (W46 50)	294	
82	ΘΑΝΑΣΟΥΛΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ	3η (W46-50)	239	
83	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1ος (MW46-50)	1154	Stefanos Kabarakis
84	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	2ος (MW46-50)	544	Stelios Andreadis
85	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ	ΤΑΣΟΣ	3ος (MW46-50)	478	Tasos Tsiolakis
86	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΣΥΛΒΙΑ	1η (WW46-50)	578	
87	ΚΟΛΟΒΟΥ	ΤΑΤΙΑΝΑ	2η (WW46 50)	165	
88	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	3η (WW46-50)	85	
89	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1ος (M51-55)	1338	Panos Bantouvanis
90	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	2ος (M51 55)	294	
91	ΝΤΑΛΛΑΣ	Δημήτριος	3ος (M51-55)	271	dimitris.ntallas
92	Ψιλόλιγνου	Σοφία	1η (W51-55)	1244	
93	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2η (W51 55)	358	
94	ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ	Δέσποινα	3η (W51-55)	120	
95	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	1ος (MW51-55)	74	
96	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2ος (MW51-55)	63	
97	ΔΟΥΜΠΛΙΔΗΣ	ΠΕΡΙΚΛΗΣ	3ος (MW51-55)	40	
98	LOHR	DOROTHY	1η (WW51-55)	96	
99	ΜΠΕΝΑΚΗΣ	Κωνσταντίνος	1ος (M56-60)	201	
100	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	Ιωάννης	2ος (M56 60)	180	
101	ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	3ος (M56-60)	142	Adonis Karavanos
102	ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΑΝΝΑ	1η (W56-60)	43	
103	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2η (W56 60)	18	
104	ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΑΡΛΙΝΑ	2η (W56-60)	18	
105	ΧΑΡΑΜΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1ος (MW56-60)	45	
106	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M61-65)	154	
107	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	2ος (M61 65)	85	Giannis Kotsiopoulos
108	ΡΟΒΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	3ος (M61-65)	52	Yani Rovis
109	ΣΑΚΚΟΥ	ΚΑΤΙΑ	1η (W61-65)	33	
110	ΠΑΛΙΟΥ	ΧΡΥΣΗ	2η (W61 65)	20	Chrysi Paliou
111	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	3η (W61-65)	18	
112	NAEGELI	PETER	1ος (MW61-65)	204	Peter Naegeli
113	ΓΑΛΑΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	2ος (MW61-65)	16	
114	ΓΕΤΙΜΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2ος (MW61-65)	16	Panagiotis Getimis

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2 | Φύλ

winners age groups 2014, 46 ως 65 ετών

	A	B	C	D	E
118	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	2ος (M66-70)	35	
119	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ	ΜΑΡΙΑ	1η (W66-70)	66	
120	ACKE	PATRICIA	2η (W66-70)	18	
121	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (M71-75)	179	
122	Read	Micael Peter	2ος (M71-75)	141	michael.read
123	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	3ος (M71-75)	36	
124	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	ΛΙΛΑ	1η (W76-80)	85	lila kolokotroni
125	ΒΕΣΛΕΜΕΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1ος (M76-80)	20	
126	ΨΑΛΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1ος (M76-80)	20	
127					
128	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	1ος M age group ?	728	Antonis Kalogerakis
129	HERNANDEZ	RUIZ CESAR	2ος M age group ?	508	Cesar Hernandez Ruiz
130	ΦΥΛΑΚΗΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	3ος M age group ?	385	
131	ΛΙΑΡΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	4ος M age group ?	354	Nikos Liarakos
132	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	5ος M age group ?	332	
133	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΝΑ	1η W age group ?	512	
134	LLORENS	BAGUR MARGAR	2η W age group ?	508	Margarita Tita Llorens Bagur
135	ΣΑΜΠΑΝΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	3η W age group ?	405	
136	ΚΟΥΜΠΡΟΓΛΟΥ	ΒΙΒΗ	4η W age group?	342	
137	ΧΥΔΗΡΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	5η W age group ?	320	
138	ΚΑΛΗΜΕΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1οςMWage group?	365	
139	ΚΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2οςMWage group?	263	Yannis Kouris
140	ΑΛΙΦΕΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	3οςMWage group?	233	
141	ΜΙΧΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	4οςMWage group?	189	
142	ΛΑΜΠΑΔΙΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	5οςMWage group?	187	
143	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΣΥΛΒΙΑ	1ηWWage group?	578	
144	ΔΗΜΑΚΗ	ΝΤΕΝΙΖ	2ηWWage group?	556	Deniz Dimaki
145	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗ	ΕΥΗ	3ηWWage group?	430	
146	ΚΟΠΙΝΑ	ΖΑΡΙΝΑ	4ηWWage group?	292	Zarina Kopina
147	ΓΚΟΤΖΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	5ηWWage group?	261	

ΠΡΩΤΟΙ AGE GROUPS ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS | Φύλλο2 | Φύλλο3

winners age groups 2014, 66 ως - ετών

Ακολουθεί το **excel** με τους παραπάνω νικητές :

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2015/04/anecf80ceb9cf83hmoi-cebdceb9cebaceb7cf84ceb5cf83-cf83cf84ceb1-age-groups-open-water-swimming-cf84cebfcf85-ceb3cebacf81ceb1cebd-cf80cf81ceb9-2014.xls

7. ΕΠΙΜΥΘΙΟ σελ. 88

Είναι αποδεδειγμένο παγκοσμίως ότι την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους δεκάδες κολυμβητές το 1971 στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές σήμερα.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.

Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου " πιο πολύ !

Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νερόβουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος αντάριασμένος, άγριος, έξω φρενών, θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραβιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Αφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ζαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπόμπυ Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα στεριά να 'πινε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιοαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως κατάντικρυ στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και στο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καρατέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες - η μία, θαλασσοκόρη του «Αλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατόρθωσε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Οι σπουδαιότερες βραβεύσεις των δέκα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ O.W.S. ''2014-2023 ΛΕΑΝΔΡΟΣ''

1.Σπύρος Χρυσικόπουλος(για το παγκόσμιο ρεκόρ Ρόδος-Καστελλόριζο σε 64 ώρες 05 λεπτά non-stop).

2.Βίκυ Κουβέλη και Άρης Ιωαννίδης-MVP δεκαετίας 2014-2023 (για τις Ελληνικές τους πρωτιές, αλλά και για τους τίτλους του Παγκόσμιου και Πανευρωπαϊκού Πρωταθλητή Masters αντίστοιχα).

3.Σύλλογος ''ΣΙΘΩΝ'', ο μόνος που από το 1971 διοργανώνει τον διάπλου του ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ Κόλπου.

4.Γιάννης Χατζήμπεης, ο πιο επιτυχημένος Έλληνας ΑΜΕΑ Μαραθωνοκολυμβητής.

5. Σπύρος Χρυσικόπουλος (για το ρεκόρ GUINNESS και τον Τετραπλό Τορωναίο).

Τόμος 1. 2014

ISBN: 9 786188 757103 9 786188 757110

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com